



ПРАВОСЛАВНАЯ ВСТРЕЧА

3
№3 (163)
1 марта
2018

ИЗДАНИЕ ДУБНЕНСКО-ТАЛДОМСКОГО БЛАГОЧИНИЯ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

СОБЫТИЯ ПРАВОСЛАВИЯ

Масленица с «Трезвением»

18 февраля, на Широкой Масленице, развернувшейся в центре Талдома, можно было не только отведать блинов и чаю из многочисленных самоваров, но и получить в подарок брошюры о трезвости и пообщаться с членами приходского братства «Трезвение» храма Архангела Михаила. Палатка с лозунгом «Только трезвая Россия станет великой» привлекла внимание немало гостей праздника.



Масленица порадовала талдомчан разнообразием развлечений. Это катание на лошадях и собачьих упряжках, традиционные аттракционы и веселые аукционы, выставка самоваров и мастер-класс по их растопке и, наконец, огненное шоу и сжигание чучела Масленицы. На фоне такого разнообразия не затерялась добрая

весть о том, что жить трезво – это радость. Радостью трезвой жизни делились с участниками праздника активисты приходского братства «Трезвение» храма Архангела Михаила, организовавшие «трезвый уголок» в ярмарочном ряду. Люди охотно брали буклеты, посвященные вопросам трезвости, с готовностью вступали в

диалог с представителями братства «Трезвение». Многие подходили к духовнику и руководителю этого братства настоятелю храма Архангела Михаила протоиерею Илие Шугаеву, задавали вопросы и получали обстоятельные ответы. Примечательно, что среди заинтересовавшихся «Трезвением» было немало молодежи.

Благословение на Великий пост митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



**Возлюбленные служители
Алтаря Господня,
дорогие братья и сестры!**

Для православного человека время Великого поста – долгожданное и радостное, о нем говорится в церковном песнопении словами апостола Павла: «ныне время благоприятное, ныне день спасения» (Самогласен в пяток вечера 2-й седмицы Великого поста; см.: 2Кор. 6:2). Святая Церковь, обращаясь к верным чадам, призывает: отложите на время повседневные попечения, замедлите стремительный бег житейских забот, умерьте вовлеченность в мирские дела и озаботьтесь жизнью души, загляните в глубину сердца своего. И голос ее, предлагающий в тишине молитвенного сосредоточения совершить путь покаяния и очищения от греха, находит отклик у всё большего числа наших соотечественников. Проникновенные богослужения Святой Четыредесятницы побуждают с особым сокрушением о своем недостойнстве просить Господа открыть покаяния двери.

В наши дни значение поста становится все более очевидным для общества и потому привлекает в церковную ограду новых и новых богомольцев. Люди самого разного возраста и положения, подобно евангельскому Закхею (см.: Лк. 19:1–10), ощущают потребность последовать за Христом, обещать Ему отвернуться греха и вступить на путь праведной жизни. Такая решимость похвальна, но необходимо предпринять усилия для ее воплощения. В первую очередь требуются мужество и ответственность, а главное – отверстые очи сердца, позволяющие преодолеть нравственные недуги. Святитель Макарий (Невский, †1926) говорил, что в наши дни главные из них три: первый – потеря чувствительности к своим духовным немощам, второй – потеря веры, третий – оскудение любви.

Хочу пожелать, возлюбленные, чтобы великопостный период принес вам насыщение святой мудростью Церкви через переживание и осмысление чтений из Священного Писания и дивных покаянных молитвословий, а также помог в стяжании праведности и благочестия. Вдохновляйтесь напоминающими о всепрощающей любви Божией словами Спасителя: «Не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мк.2:17), а также Его обещанием: «Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин.6:37).

В Великий пост уставом назначено суровое ограничение в пище. С усердием исполняя его, каждый по мере своих сил, не будем забывать о словах стихир, которую слышим мы во время первой Литургии Преждеосвященных Даров: «Постытася братие телесне, постимся и духовне» (Стихира на «Господи, воззвах», в среду 1-й седмицы Великого поста). Это важное напоминание о насущности как внутренней работы над собой, так и спасительного добродетельного, в том числе в отношении алчущих, нищих и бездомных, «да примем от Христа Бога велию милость» (там же).

Неленостно подвизавшимся на ниве поста потребуется духовное мужество, чтобы пережить дни Страстной седмицы, когда будут воспоминаться страдания Господа. Но затем будет уготована им и неизреченная радость встретить в ликованиях сердец праздник Светлого Христова Воскресения. Святитель Владимир, митрополит Киевский, столетие мученической кончины которого исполняется в этом году, говорил: «Праздник Пасхи есть праздник победы не для одного только Христа, но и для каждого отдельного христианина. Как Он, так и мы празднуем нашу победу над всеми испытаниями мира, над всеми силами тьмы».

Со своей стороны прошу у всех прощения, если согрешил чем против вас словом или делом, или помышлением и всеми моими чувствами.

Сам же всех вас прощаю, поздравляю с наступлением Великого и спасительного поста и призываю на вас благословение Божие!

Ювеналий, митрополит Крутицкий и Коломенский

Встреча в «Журавлике»

Как воспитывать ребенка среди смартфонов? Этот и другие вопросы, связанные с интернет-зависимостью, обсуждались 16 февраля в Талдомском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Журавлик», где клирик Дубненско-Талдомского благочиния иерей Виктор Гавриш провел беседу с родителями воспитанников центра.

Как отвлечь подростка от компьютера? Чем занять досуг ребенка? Эти вопросы стали ключевыми при обсуж-

дении наболевшей темы интернет-зависимости – нового зла нынешнего времени.

Иерей Виктор Гавриш подробно остановился на механизме формирования разного рода зависимостей и объяснил, что следует предпринять, чтобы этого не произошло. Дискутируя на тему, чем заполнить досуг ребенка, слушатели напрямую спросили батюшку о том, чем занимаются в свободное время трое его детей. Отец Виктор охотно рассказал, что в первую очередь – чтением книг и спортом.

После беседы батюшка подарил каждому православный календарь и брошюру о молитве.

Рукоположение в сан диакона

21 февраля митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий посетил Коломну. Первую великопостную Литургию Преждеосвященных Даров Его Высокопреосвященство совершил в Трехсвятительском храме Коломенской духовной семинарии. Во время Божественной литургии митрополит Ювеналий рукоположил в сан диакона студента 4 курса теще Константина Бобикова.

Литургию Преждеосвященных Даров Его Высокопреосвященство совершил в сослужении ректора КДС епископа Зарайского Константина, благочинного г.Коломны и Коломенского района епископа Луховицкого Петра, преподавате-

лей, студентов КДС в священном сане и гостей семинарии, среди которых был благочинный церковью Дубненско-Талдомского округа протоиерей Владислав Бобиков. За богослужением пел семинарский хор под управлением регента диа-

кона Николая Глухова.

По ежегодной традиции за Литургией в этот день все воспитанники Коломенской семинарии причастились Святых Христовых Таин. По окончании Литургии владыка Ювеналий обратился к присутствующим с напутственным словом.

От лица духовенства Дубненско-Талдомского благочиния поздравляем Константина Бобикова с рукоположением в сан диакона и желаем помощи Божией в грядущем служении.

По материалам Коломенской духовной семинарии

Сердечно поздравляем с юбилеем благочинного церкви Дубненско-Талдомского округа протоиерея Владислава Бобикова (21.02. 1968 г.), настоятеля храма Похвалы Пресвятой Богородицы и храма Рождества Иоанна Предтечи. Желаем многая лета и помощи Божией в пастырском служении!

Гений из православной среды

7 февраля Русская Православная Церковь празднует Собор новомучеников и исповедников Русской Церкви. Праздник установлен в честь российских святых, принявших мученическую кончину за Христа или подвергшихся гонениям после Октябрьской революции 1917 года. «Православная встреча» уже писала о священномучениках, служивших в Дубне и Талдомском районе. Но нельзя обойти стороной еще одну личность, которая не причислена к лику святых, но являет образ настоящего христианина и гражданина своей Родины. Это академик Николай Николаевич Боголюбов. 13 февраля – День памяти православного академика, верного сына Русской Православной Церкви и Отечества, дважды Героя Соцтруда.

Рожденные в прошлом (советском) веке знают из собственного опыта или со слов мам, бабушек, что за веру в Бога тогда можно было серьезно пострадать. Лишением работы, должности, званий... А вот наш академик Николай Николаевич Боголюбов открыто посещал церковь. И отец его, Николай Михайлович, отказался снять рясу в обмен на место преподавателя в Киевском университете. Нам, непосвященным, трудно осмыслить и тем более оценить величие гения Н.Н.Боголюбова в математике, в теории квантового поля, в ядерной физике, его эрудицию в самых разнообразных областях человеческого знания. А вот духовное величие и приверженность Николая Николаевича православию, Православной Церкви вызывает глубочайшее уважение.

Возникает вопрос: как в одном человека могли воплотиться такие противоположные свойства – глубокий научный ум и высочайшая духовность? Как смогли ужиться в нем вера в Бога со способностью мыслить критически? Сейчас это назвали бы счастливой комбинацией генов семьи Боголюбовых, у которых от прапрадеда до Николая Николаевича в роду было четыре священника, и семьи матери Ольги Николаевны Люминарской, весьма интересной, упорной, трудолюбивой.

Детские увлечения

По воспоминаниям младшего брата Николая Николаевича, Алексея Николаевича, дети в раннем детстве помогали своему батюшке Николаю Михайловичу в совершен-

нии треб, дьячили при отсутствии псаломщика, христославили под Рождество. Отец Николай Михайлович после окончания Нижегородской духовной семинарии поступил в Московскую духовную академию, которую закончил со степенью кандидата богословия. Его учителями были виднейшие люди того времени – архиепископ Антоний Храповицкий, В.О. Ключевский, профессора Введенский и Глаголев. В 1909 г. Николай Михайлович был посвящен в сан священника, семья переехала в Нежин под Харьков. Здесь отец преподавал в институте, написал ряд книг и работ по православию. Своё священническое служение он считал милостью Божией.

Мама Ольга Николаевна Люминарская после окончания Нижегородской консерватории работала преподавательницей. Она была человеком глубоко религиозным, высокой культуры и нравственности. Гены генами, но несомненно, что дети Боголюбовых жили в атмосфере благочестия и благонаравия. Детство Коти (так звали маленького Николая Николаевича) и Алёши проходило в семье под влиянием родителей. Дети читали с четырех лет. Отец учил их языкам – немецкому, французскому и английскому, и всем предметам, включая чистописание. Позже готовил их к поступлению в гимназию. Потом дети признали, что отец был талантливым педа-

гогом. Мать занималась с ними музыкой, но музыку они плохо воспринимали.

В 1917 г., перед гимназией, братьям подарили атлас Шокальского – оба любили географию. Котя решил поделить земли между братьями. Цветными карандашами на карте он выделил себе лакомые куски зеленого цвета. Брату достались только желтые пустыни. После протеста Котя выделил ему ещё один большой кусок, но и это оказалось пусты-



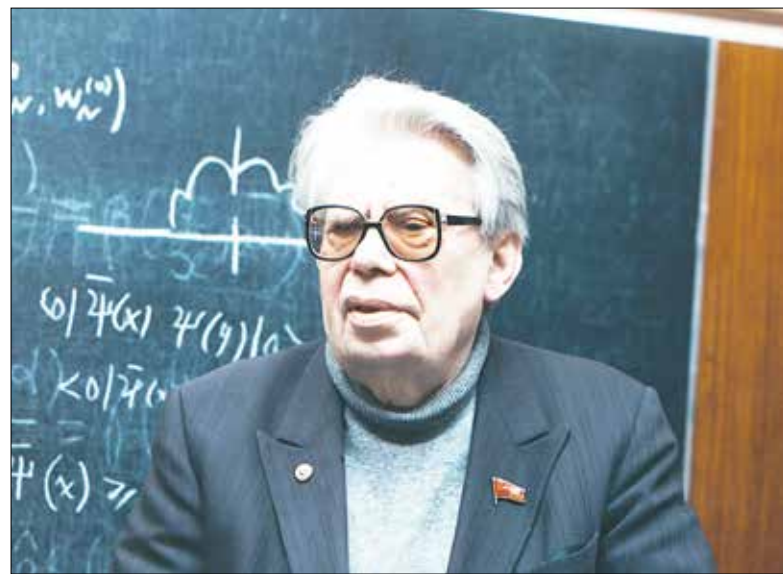
Отец академика Н.Н. Боголюбова протоиерей Николай Михайлович Боголюбов в кругу семьи

ней Гоби (Шамо).

Глядя на отца, они тоже занимались сочинительством. Отец тогда работал над докторской диссертацией. Дети тоже стали писать книги. Коте было семь, Лёше – пять лет. Они сшили себе по маленькой тетрадке и работали в разных углах родительского кабинета. Младший писал древнюю историю Египта. Достал с полки том энциклопедии Брокгауза-Ефрона на букву «Е» и стал переписывать слово в слово.

Подошел Коля и спрашивает: «Лёшенька, что ты делаешь?» – «Да вот пишу древнюю историю!» – «А как ты пишешь? Так писать нельзя, ведь ты просто переписываешь. Значит, это будет не твоё! Надо так: возьми книги, раскрой их и переписывай – из одной возьми слово, из другой возьми слово, из третьей возьми слово. Тогда это будет твоё!»

Тут приходят на память слова известного барда времён перестройки И. Талькова: «Поэты не рождаются случайно, они летят на землю с высоты, их жизнь окружена великой тайной, хотя они открыты и просты...» Таким поэтом и гением в математике, физике и механике стал Н.Н.Боголюбов.



Академик Николай Николаевич Боголюбов

Математическое чудовище

1917-20 гг. на Украине – это череда смены властей, грохот взрывов, оголтелый террор. Ни-

ученым Анри Пуанкаре, которого в детстве звали математическим чудовищем.

30-е годы на Украине характеризовались обострением националистических тенденций, созданием обновленческих расколов и межрелигиозных распрей. Жить стало трудно и опасно, и семья Боголюбовых перебирается в Нижний Новгород. Николай Николаевич остаётся в любимом Киеве под крылышком профессора Крылова. Здесь 1 июня 1925 г. за феноменальные способности (и благодаря заботе учителя) ему дали место аспиранта кафедры математики в АН Украины с зарплатой 51 руб. (у зав. кафедры – 97руб.). Тут была написана и блестяще защищена первая аспирантская работа. Уже через год (в 16 лет) он получает место научного сотрудника.

Сыновнее испытание

Знакомясь с жизнью семьи Боголюбовых, невольно обращаешь внимание на простоту быта при высокой духовности всех членов этой воистину боголюбивой семьи. Суровые предреволюционные и послереволюционные годы, разруха России, жестокий прессинг духовенства наложили свой печальный отпечаток и на жизнь Боголюбовых. В 1928 г. арестовали большого уже отца. Заточение, тюрьма, лишение жилплощади, снова бедственное положение матери Ольги Николаевны... Николай Николаевич со своей ответственностью и методичностью, не зная никого в Москве, едет спасать отца. Он добивается приёма у местоблюстителя, первоиерарха Сергея Старагородского. Тот указал единственно реальный путь, посоветовал обратиться к В.Р. Менжинскому, главе ОГПУ, добавив при этом, что Николай Николаевич рискует свободой, а возможно, и жизнью. Николай Николаевич добился приёма у Менжинского, и отца выпустили в 1931г.

В большую науку

30-е годы – это еще и годы вхождения Боголюбова в большую науку, годы многочисленных публикаций, его удивительной работоспособности и признания как ученого в СССР и в мире, первой поездки за рубеж, сначала в Берлин, затем в Париж.



Академик Н.Н. Боголюбов за работой

Николай Николаевич очарован Парижем, встречей с западными математиками. Ведь он свободно говорит на всех европейских языках. Отсюда он пишет будущей жене Евгении Пирашковой: «...любовался окрестностями Парижа с Эйфелевой башни. Тут на башне есть механический оракул – опустить монетку и автоматически получишь ответ. Я думал развлечься нелепостью ответа. Бросил монету и получил ответ «твоя подруга скучает вдаль от тебя»».

В 1936 г. Н. Н. Боголюбов (26 лет от роду) назначен зав. кафедрой математической физики и получает звание профессора в Киевском университете. А 1937 год (брат Алексей Николаевич называет этот год «точкой сгущения бесправия» из-за бесконечных и страшных арестов) стал годом созидания новой христианской боголюбивой семьи: Коля и Женя поженились. Жили сначала на разных квартирах, а в 40-м, после рождения первого сына, тоже Николая, семья поселилась в комнатухе Николая Николаевича. Можно заметить здесь, что в 1939 г. (30 лет от роду) Николай Николаевич избран член-корреспондентом АН УССР.

Суровые годы Великой Отечественной войны привели семью Боголюбовых вместе с университетом в Уфу. Военные тяготы коснулись всех. Семья Николая Николаевича оказалась без жилья. А в 1942 г. у них родился второй сын – Павел. Спасались огородом в пяти километрах от Уфы. Огородом «заведовала» жена Евгения Александровна. Николай Николаевич не оставлял своей работы, и по возвращении в 44-м в разрушенный Киев семья до 1948 г. жила в коммунальной квартире.

В послевоенные годы зав. кафедрой матфизики в Киевском университете Н. Н. Боголюбов, помимо основной напряженной научной работы, занимался обучением фронтальных студентов. Доступность и чуткость Николая Николаевича стали притчей во языцех. С наиболее талантливыми из них он занимался индивидуально. 1946-49 гг. – период самой напряженной творческой работы. Боголюбов развил в себе феноменальную способность делать в уме самые сложные математические преобразования. Это повергало в шок его учеников и коллег.

В 1947 г. Н.Н. Боголюбову присуждена Сталинская премия за исследование и работы в области нелинейной механики и статистической физики. В этом же году он избран член-корр. АН СССР, а в 1948 г. состоялось его избрание академиком АН УССР. (Заметим в скобках, что это весьма непростая, многоступенчатая процедура). В этом же году Николай Николаевич стал сотрудником МГУ и приступил к работе на физфаке.

Объект Арзамас 16

Наше повествование постепенно приближается к Дубне. По случайному и, как он сам шутил, по неосторожному знакомству с тезкой академиком Н.Н. Семёновым в Кисловодске – дирек-

тором Московского института химфизики – Николай Николаевич был приглашен в спецотдел своей конторы. После чего последовало Постановление Правительства о выполнении спецзадания в Институте химфизики. И весной 1950 г. Боголюбов направлен с некоторыми сотрудниками на работу в объект – Арзамас 16. Здесь собрали самые мощные научные силы СССР и поставили перед ними задачу – создать оружие, равному которому не было бы ни у кого в мире. Требовалось создать новый матаппарат. А поскольку Николай Николаевич был непревзойденный мастер в решении нетривиальных задач, то участь его была предрешена. Его громадная эрудиция в матфизике и численных методах поражала всех.

И ожидания оправдались. Как вспоминает ученик Боголюбова В.С. Владимиров: «Под руководством Николая Николаевича были рассчитаны многие варианты ядерных боеприпасов, в частности, «слойка Сахарова».

За участие в создании первого варианта водородной бомбы после её успешного испытания 12.08.1953 г. Н.Н. Боголюбову была присуждена Сталинская премия. Он лично присутствовал на этих испытаниях на «двойке». Но помимо задач, связанных с созданием мощного ядерного щита для СССР, Николай Николаевич уделял внимание и вопросам мирного использования термоядерного синтеза. Естественно, в научной среде возникали серьезные вопросы о нравственности их работы, направленной на разрушение мира и экологии. И хотя вознаграждением за труд были звезды Героев Соцтруда, многие ученые и в их числе Николай Николаевич стремились уйти с Объекта. Вы помните историю академика А.Д. Сахарова, лишенного всех наград и званий за его бескомпромиссную позицию в защиту мира от «термояда» и сосланного из Москвы в Нижний Новгород. Того самого Сахарова, которому Николай Николаевич напророчил, что его грудь скоро покроется звездами с такой густотой, что им негде



будет помещаться. Так и было до тех пор, пока Сахаров не проявил своей гражданской позиции.

Конечно, не будем думать, что вся жизнь академиков скукожена в прокрустовом ложе

на незыблемых инвариантах. Если в Москве источником юмора в то время были творения Ильфа и Петрова, то у Николая Николаевича блистали в речи цитаты Салтыкова-Щедрина, римских авторов, малоизвестного в СССР

Жюль Ромена. Он обладал острым умом и юмором и был эрудитом в самых разнообразных областях, отлично знал семь языков». Он никогда не употреблял нецензурных слов. Самым бранным для него было слово «кабак». В обиходе не было слово «черт», в крайнем случае «нечистый». Матерные выражения он называл «средмашевскими» (руководители Минсредмаша и сам Е.П.Славский частенько употребляли такие слова, как, впрочем, и обращение на «ты» к подчиненным или равным по рангу лицам). Как-то я спросил Николая Николаевича: «А почему Б. (один из замминистра Средмаша) вас называет на «ты», а вы его – на «вы»?» – «Я привык людей называть на «вы». В нашей среде даже родителей дети называли на «вы». Это проблема моего воспитания».

В этом же 1953 г. состоялось избрание Н.Н. Боголюбова академиком АН СССР и зав. кафедрой теоретической физики МГУ. (Мы помним этот год, как год скорби: я, пятиклассник, стоя на линейке в школе, рыдал о кончине вождя народов Иосифа Сталина).

Звездные годы в Дубне

А далее начинаются звездные годы Николая Николаевича в Дубне. 60-е – это время блестящих работ и открытий, это вершина творчества Боголюбова. Неслучайно выдающийся математик и философ Норберт Винер, основоположник кибернетики и теории искусственного интеллекта, удивленно сказал о Николае Николаевиче: «А нет ли нескольких Боголюбовых – незаурядных спецов в математике, механике и физике?»

Дубна – самый трудный участок работы Николая Николаевича. Став в 1965 г. директором ОИЯИ, Боголюбов поставил своей главной задачей выбор стратегии развития ОИЯИ, компенсацию гигантских расходов на исследования через развитие сотрудничества с Западом, Америкой. Вы помните: это были годы холодной войны! Это дало огромный экономический эффект. Это стало основой работы Института до сего времени.

А подарком православной Дубне стала передача верующим храма Похвалы Пресвятой Богородицы в Ратмино, до этого находившегося в собственности ОИЯИ. Николай Николаевич в то время был депутатом Верховного Совета и причастен к этому событию – он написал на депутатском бланке маленькое письмо в Совет по делам религий при Совете Министров СССР с просьбой передать храм православным людям.

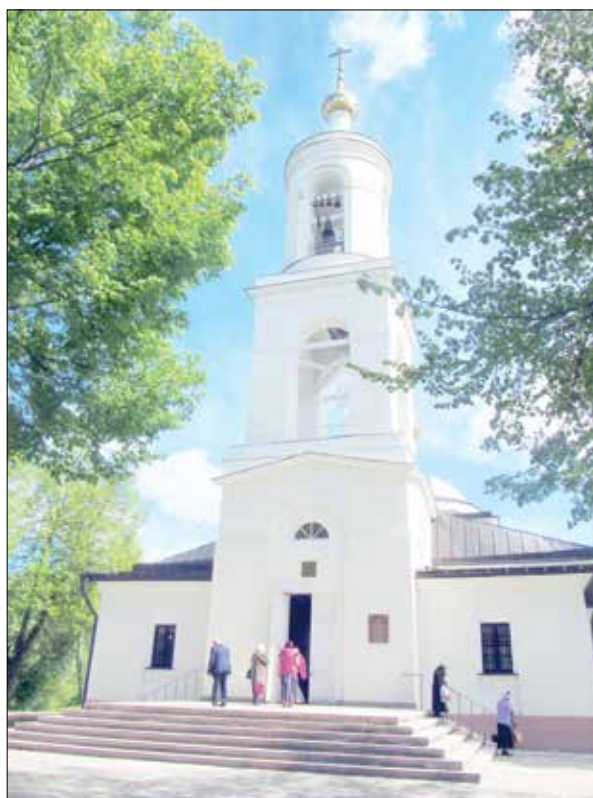
Он чувствовал церковь

Читать и писать об академике Николае Николаевиче – огромное удовольствие. Это духовное чтение. Жизнь Боголюбова, отданная великому делу развития Знания об Истине, о Вселенной, есть пример служения Богу. Гением его называли ещё при жизни.

Основу философии Николая Николаевича составляла его глубокая религиозность. Он был сыном Православной церкви и, по мнению его брата А.Н. Боголюбова, чувствовал церковь, как чувствуют родной дом. Николай Николаевич не был воцерковленным человеком, но всегда, когда ему позволяло время и здоровье, он ходил к вечерне и к обедне в ближайшую церковь, где бы это ни было: в Киеве или в Москве, в Германии или Италии, в Грузии или Монголии. Всем строем своей жизни Николай Николаевич показал, что Вера прекрасно уживается с Наукой, со способностью мыслить критически, если дом науки строится на камне веры (Мф.8:24-28). Примером из научной среды масса: Н.И. Пирогов, Д.И. Менделеев, И.П. Павлов, В.Ф. Войно-Ясенецкий (епископ Лука), а если добавить сюда ученых гуманитарных наук, то места не хватит...

Подготовил Борис Юсов, ведущий специалист РФЯЦ-ВНИИТФ

В заметке использованы воспоминания А.Н. Боголюбова, Д.В. Ширкова, В.С. Владимирова, А.Д. Сахарова



Храм Похвалы Пресвятой Богородицы в Ратмино

математических формул. Вот что сказал Д.В.Ширков – ученик Боголюбова: «Огромная эрудиция Николая Николаевича в истории, лингвистике, литературе поражала... Его мудро-насмешливое отношение к жизни основывалось



В.С. Владимиров, А.А. Логунов, Н.Н. Боголюбов, В.А. Амбарцумян, А.Н. Тавхелидзе, А.Н. Боголюбов. Дубна, 1979 г.

Зачем нужен пост?

Великий пост продлится с 19 февраля по 7 апреля. 8 апреля – Воскресение Христово. Зачем нужен пост, как его проводить, можно ли есть постную колбасу, кто освобождается от поста? На эти и другие вопросы отвечает благочинный церковью Дубненско-Талдомского округа протоиерей Владислав Бобиков.



– Главное предназначение поста – научить человека управлять собой, научить подчинять свои низменные желания более высокому проявлению души – своему разуму. Пост дает возможность заняться внутренними упражнениями. Это нужно для того, чтобы человек, научившись управлять своим телом, мог потом научиться управлять своими чувствами и поддаться самому важному: начать усиленно развивать свой дух. Без чистоты помыслов и души заняться воспитанием духа практически невозможно. Поэтому пост занимает в жизни христианина достаточно большое время в течение года. Из всех четырех постов особенно выделяется Великий пост, самый продолжительный. Завершается пост главным христианским праздником – Пасхой.

В течение поста мы должны обращать внимание не только на то, что мы едим, но и на то, как мы себя ведем, что делаем, как общаемся друг с другом. По сути, пост охватывает все составляющие жизни человека – телесную, душевную и духовную. В зависимости от того, на каком уровне духовного развития находится человек, степень поста разная.

Я хотел бы предостеречь некоторых наших особо ретивых христиан, которые, прочитав у святых отцов, что те вкушали в течение поста четыре масла, пытаются копировать такой образ жизни святых. Ограничивают себя очень жестко в постной пище: не вкушают, например, по несколько дней еды, некоторые переходят на хлеб и воду. Это бесполезно.

Если мы внимательно почитаем жития святых, то увидим, что для того, чтобы достичь такого уровня независимости тела от пищи, святые отцы подвизались в монастырях не один десяток лет. И у них связь между телом и едой стала несколько условной. Им хватало совсем немного пищи, чтобы они могли возносить свои молитвы Богу. У нас же наблюдается глубокое расстройство между телом, душой и духом, поэтому нам, как людям больным, нужно соблюдать некоторую осторожность в течение поста. То есть обязательно нужно посоветоваться с духовником, какую меру поста взять на себя. Если

духовника нет, то поговорить на эту тему с опытным священником. Ни в коем случае нельзя брать на себя какие-то подвиги самостоятельно, не благословясь на то у священника. Потому что чрезмерные подвиги чаще всего приводят человека не к духовному возрастанию, а либо к прелести, либо к унынию. Нужно учитывать эти опасности неразумного христианского поведения.

И конечно, во время поста мы стараемся усилить молитву, свои добрые дела. На это надо обращать большее внимание, нежели на то, что мы вкушаем, а чего не вкушаем. Чаще надо ходить в храм, чаще исповедоваться, чаще причащаться Святых Христовых Таин. Это действительно то, что способствует нашему внутреннему духовному развитию.

Сейчас появилось много постных продуктов: от печенья до колбасы. Ничего плохого в этом нет. Можно употреблять в пищу все, что не запрещено канонами церкви. Каждый должен выбирать меру поста для себя сам, но при этом, как я уже сказал, посоветовавшись со священником и взяв на то благословение.

Напомню, что пост отменяется для людей больных. Часто приходят к батюшкам люди, страдающие сахарным диабетом, с сокрушенным сердцем, что они не могут поститься. На самом деле диета, к которой вынуждает эта болезнь, и есть самоограничение, и есть пост. Таким больным нужно не нарушать

диету – это и будет для них постом в течение всего года.

Отменяется пост для беременных, потому что у беременной женщины в это время есть послушание от Бога – вынашивать свое чадо. А послушание, как мы знаем, в церкви выше поста и молитвы. Ограничивать себя можно таким образом: есть только полезную пищу, как для себя, так и для чада, которое растет в чреве. Ну и, конечно же, ограничивать себя в неположенных мероприятиях, потому что все то, что слушает мама, как себя ведет – все это отражается на будущем характере ребенка.

Пост отменяется для военнослужащих и для людей, которые находятся в путешествии. Отмечу только, что в путешествии вынужденном, а не на отдыхе по системе «все включено». Это не значит, что во время Великого поста такой путешественник может причислить себя к путешествующим и есть всё подряд. Путешествие путешествию рознь.

Самое главное в течение всего поста – это хранить свою душу от греха и стараться преодолеть те страсти, которые человек видит в себе. Добиваться этого следует самоограничением, усилием воли и усиленной молитвой.

Желаю всем прихожанам Дубны и Талдомского района провести Великий пост с пользой для души и тела и с внутренним духовным подъемом встретить Светлое Христово Воскресение!

Казачий круг

15 февраля в Талдоме, во Дворце культуры «Колос», прошёл круг казаков Талдомского казачьего хуторского общества. На этом собрании казаки единогласно избрали наставником настоятеля храма Преображения Господня села Квашенки Талдомского района протоиерея Олега Соловьева, окормляющего это общество.

Также на кругу обсудили вопросы по расширению деятельности казаков в Талдоме. В настоящее время реестровое казачье общество уже несет службу в городе по охране общественного порядка, в том числе в парке Победы.

Выступая перед казаками с

напутственным словом, настоятель храма Преображения Господня протоиерей Олег Соловьев выразил надежду на скорейшее создание казачьей станицы в селе Квашенки, активную работу в воспитании молодежи и организацию действенной помощи Преображенскому храму.

Напомним, Талдомское хуторское казачье общество вошло в государственный реестр казачьих обществ Российской Федерации и заключило соглашение о взаимодействии с администрациями Талдомского района и г. Талдом, а также отделом военного комиссариата Московской области по г. Дубна, г. Талдом и Талдомскому району. За четыре года существования общество



казаков совершило немало добрых дел, начиная от помощи в проведении православных праздников в храмах Талдомского района до организации военно-спортивной

игры «Зарница» в п. Вербилки, деревне Глебово и охране общественного порядка в Талдомском районе, в том числе в составе народной дружины.

Значимые праздники в марте

2 марта (пятница) - Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца (1612), вмч. Феодора Тирона (ок. 306), прп. Феодора молчаливого, Печерского, в Дальних пещерах (XIII), прав. Мариамны (Марии), сестры апостола от 12-ти Филиппа (I), обретение мощей мч. Мины (867–889).

3 марта (суббота) - **Поминование усопших.** Прп. Космы Яхромского (1492) свт. Агапита исп., епископа Синадского (Фригийского) (IV) свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского (449–450).

4 марта (воскресенье) - Свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского (переходящее празднование во 2-ю Неделю Великого поста), апп. от 70-ти Архиппа, Филимона и мц. равноап. Аппии (I), прп. Феодора Санаксарского (1791).

8 марта (четверг) - Сщмч. Поликарпа Смирнского, епископа (167), обретение мощей блж. Матроны Московской (1998).

9 марта (пятница) - Первое (IV) и второе (452) обретения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

10 марта (суббота) - **Поминование усопших.** Свт. Тарасия, архиепископа Константинопольского (806).

11 марта (воскресенье) - Свт. Порфирия, архиепископа Газского (420). Прп. Севастиана Сохотского, Пошехонского (ок. 1500); мч. Севастиана (ок. 66).

15 марта (четверг) - Иконы Божией Матери, именуемой «Державная» (1917), Сщмч. Феодота, епископа Кириинейского (ок. 326, свт. Арсения, епископа Тверского (1409).

17 марта (суббота) - **Поминование усопших.** Прп. Герасима, иже на Иордане (475); прп. Герасима Вологодского (1178); блгв. кн. Даниила Московского (1303).

18 марта (воскресенье) - Прп. Иоанна Лествичника, игумена Синайского (переходящее празднование в 4-ю Неделю Великого поста); Мч. Конона Исаврийского (I). Обретение мощей блгв. кнн. Феодора Ростиславича Черного, Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев (1463).

22 марта (четверг) – **Четверток Великого канона. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.**

24 марта (суббота) - **Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Престольный праздник в храме Похвалы Богородицы в Ратмино.**

25 марта (воскресенье) - Прп. Феофана исп., Сигрианского (818); прп. Марии Египетской (переходящее празднование в 5-ю Неделю Великого поста). Прав. Финееса, первосвященника Израильского (ок. 1500 г. до Р. Х.); свт. Григория Двоеслова, папы Римского (604); прп. Симеона Нового Богослова, игумена (1021).

30 марта (пятница) - Прп. Алексия, человека Божия (411); прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца (1483).

31 марта (суббота) - **Лазарева Суббота.** Воскрешение прав. Лазаря; свт. Кирилла, архиепископа Иерусалимского (386).

Подробное расписание богослужений во всех храмах благочиния на сайте www.dubna-bлаго.ru

ПРАВОСЛАВНАЯ ВСТРЕЧА
ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В МЕСЯЦ

Адрес редакции, издательства: 141980, г. Дубна, пр. Боголюбова, 43. Тел. 8 (496) 212-85-65
Электронный адрес: gazeta@dubna-bлаго.ru, электронная версия газеты доступна по адресу: www.dubna-bлаго.ru/gazeta.html

Учредитель и издатель газеты –
ООО «АтомМедиа»

Директор ООО «АтомМедиа»
и главный редактор — Анна Сухая
Редактор номера — протоиерей Владислав Бобиков
Верстка — Екатерина Третьякова

Газета зарегистрирована в Центральном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № 1-50517 от 15 августа 2003 г.

Отпечатано в Московском филиале ООО «Типографии «Комсомольская правда» 125438, г. Москва, 4-й Лихачевский переулок, д. 4, стр. 2
Сдано в печать 27.02.2018 г.
По графику 17.00, фактически 17.00.
Тираж 3000 экз. Заказ № 243