



# ПРАВОСЛАВНАЯ ВСТРЕЧА

2  
№2 (173)  
28 февраля  
2019

ИЗДАНИЕ ДУБНЕНСКО-ТАЛДОМСКОГО БЛАГОЧИННИЯ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

## СОБЫТИЯ ПРАВОСЛАВИЯ

# Молодежный форум «Сретение» в Дубне

24 февраля в Дубне, в духовно-просветительском центре храма Рождества Иоанна Предтечи, прошел молодежный форум «Сретение», организованный Дубненско-Талдомским благочинием. Он собрал полсотни социально активных представителей православной и светской молодежи из Дубны, Талдома, Талдомского района. В форуме также участвовали почти в полном составе молодые священники благочиния. Спикерами форума выступили иерей Павел Некрасов и иерей Роман Волощенко, отвечающие в благочинии за работу с детьми и молодежью.



Открыл форум благочинный протоиерей Павел Мурзич. Обращаясь к молодежи, он подчеркнул, что разговор на форуме будет идти не о работе, а о служении. И обратился к залу с вопросом: в чем разница между этими понятиями? Одна из участниц сформулировала разницу так: «Работа эгоистична, а служение совершается ради людей». Развивая её мысль, благочинный сказал: «До революции каждый относился к тому, что умел, как к служению. Служение – это самая правильная конвертируемая валюта. Через служение мы приобретаем не материальные блага – фантики доллары, евро, рубли, через служение мы можем приобрести благодарного к нашему образу жизни человека. В служении надо постоянно возрастать, в служении оттачиваются не только профессиональные навыки, но самый главный навык – умение любить». Он пожелал участникам форума умножения любви в добрых сердцах.

### Культура служения

Настоятель храма Архангела Михаила (г. Талдом) протоиерей Илия Шугаев поделился размышлениями о том, как нелегко быть молодым в современный период, когда набирает обороты манипулирование людьми, а общество потребления диктует свои правила. Обществу потребления не нужен человек, который счастлив от чужих произведений Достоевского или прослушивания Баха. Да и с милым рай в шалаше тоже не нужен, кто же тогда будет брать ипотеку? Оно ставит задачу воспитать человека с неистребимой потреб-

ностью покупать и испытывать от этого счастье. Даже производство строится так, чтобы приучить тебя приобретать то, что тебе не нужно. Это состояние общества отец Илия назвал неестественным и подчеркнул, что во все времена люди жили поисками Бога, всегда была культура служения, а не потребления.

О делах служения сестер милосердия Дубненского православного сестричества милосердия во имя Пресвятой Троицы рассказала его куратор Наталья Юдина. Молодежные проекты, реализованные в Дубне и в Талдоме, представил священник Павел Некрасов. Это семейный театр «Дорогою добра» (Анастасии Говоровой) при храме Похвалы Пресвятой Богородицы, летние молодежные лагеря в селе Глебово и на Селигере, соревнования по спортивному ориентированию и многое другое.

### Мастерская проектов

После презентаций состоялась мастерская молодежных проектов: ребята, разделившись на пять групп, каждая подготовили мини-проект. Священники в это время предприняли «мозговую штурм», обсудив, чего они ожидают от молодежного движения и как его могут координировать.

Некоторые проекты отличались оригинальностью. Например, один из них предусматривает реставрацию сада вокруг храма Похвалы Пресвятой Богородицы в Ратмино, другой – издание брошюры в помощь молодежи «Как православному человеку построить карьеру».

Экспертами выступили священники благочиния. Итогом форума стало объединение молодежного

актива, создание банка молодежных проектов. Завершился форум исполнением песен под гитару.

### Отзывы участников форума

**Максим Некрасов (9 класс, школа №3, г. Дубна):** «Значение форума в том, что он сблизает молодежь. Мы познакомились, нашли единомышленников, с кем то будем общаться и дальше, и это, возможно, приведет к общим полезным действиям».

**Иван Лихачев (8 класс, школа №1, Талдом):** «Мне кажется, форум был полезен не только для тех, кто ходит в храм, но и для тех, кто пока туда не ходит. Они услышали мнение священников, узнали о делах верующих людей, и теперь они, мне кажется, придут в храм».

**Кирилл Ничушкин (студент 2-го курса университета «Дубна»):** «Очень понравилась речь отца Илии о потребительском обществе, в котором мы живем, о манипуляциях. На форум меня пригласил священник Павел Некрасов, который ведет в университете, по пятницам, «Православные встречи». На этих встречах мы изучаем Священное Писание или такие темы, как страх Божий, а иногда и темы на злобу дня».

**Валентин Туманов (однокурсник Кирилла):** «Я особо никогда не интересовался религией, но захотелось узнать, о чем будет идти разговор на православном форуме. Мне понравилось мнение батюшек, что сейчас в обществе происходит оскудение духовности, падает нравственность. Я хотел бы побольше слышать от батюшек, как они всё житейское через призму



Церкви воспринимают».

**Дарья Павперова (7 класс, школа №1, г. Талдом):** «Ценно, что нас научили делать проекты. Поразило количество молодых людей, которые собрались здесь. На таких форумах как раз можно встретить людей, способных повести за собой, генерировать какие-то идеи. Проекты хорошие. Сразу видно, в чем ребятам интересно поучаствовать, а если им интересно, значит, будет и дело».

**Максим Маскинский (преподаватель, г. Кимры):** «Очень интересный формат форума, и для меня новый. Будем такой же

формат вводить в нашем православном клубе «Фавор» при Преображенском соборе в г. Кимры. Поразило количество молодых людей, которые собрались здесь. На таких форумах как раз можно встретить людей, способных повести за собой, генерировать какие-то идеи. Проекты хорошие. Сразу видно, в чем ребятам интересно поучаствовать, а если им интересно, значит, будет и дело».



## Подарки от дубненцев



За время акции «Дар рожденному Христу», проходившей в храмах Дубны с 19 декабря по 20 января, горожане проявили небывалую активность и лишним раз подтвердили, что дубненцы добры, милосердны и способны на сострадание.

За это время удалось собрать огромное количество самых замечательных подарков для инвалидов, малоимущих и многодетных семей. Немало часов и рук волонтеров потребовалось, чтобы рассортировать пожертвованные продукты, развивающие игры, гигиенические принадлежности, канцелярские товары, наборы постельного белья, полотенца, детскую одежду, обувь и т.д. Всё это с иголочки, очень качественное и привлекательное на вид. По всему видно, что каждая вещь, игрушка, предмет обихода или продуктовый набор подбирались с любовью. Эту любовь почувствовали и те, кому по-

дарки вручили. Прихожане, волонтеры, сотрудники социальной защиты Дубны во главе со священником Аркадием Терехиным разносили (и продолжают разносить) пакеты с наборами. Их заранее собирали волонтеры с учетом того, в чем та или иная семья, тот или иной человек нуждается. Всё недостающее закупили на деньги, собранные во время этой акции.

Вручение подарков от дубненцев продолжается и будет продолжаться, пока не будут охвачены все семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Спасибо всем, кто принял участие в акции «Дар рожденному Христу»!



## Быть православным интересно



6 февраля клирик Дубненско-Талдомского благочиния священник Виктор Гавриш провел занятия в четвертом, пятом, седьмом и восьмом классах школы №5 города Дубны.

В беседах он затронул такие понятия, как терпение, сострадание, милосердие, также священник рассказал ребятам о Блаженной Ксении Петербургской, чья память совершается 6 февраля.

Особый интерес у школьников вызвал ролик «Пальто». В нём рассказывается о мальчике, который подарил новенькое, только что купленное ему пальто бездомному ребенку и ожидал за это наказания от родителей. Мама же вместо того, чтобы отругать сына, напротив, была восхищена его поступком. После общего об-

суждения ребята самостоятельно пришли к выводу, что настоящая любовь к ближнему – это умение отказаться от чего-то для тебя очень ценного ради другого человека.

Радостно, что дети живо участвовали в разговоре, задавали вопросы, а самое главное – получили ответы, соотносящиеся с повседневной жизнью. Один мальчик так и сказал: «Я думал, что быть православным – это только свечки ставить и в проруби купаться, а оказывается, это гораздо интереснее».



## Покаянный молебен



В первый вторник каждого месяца, в 13:00, в храме Всех святых, в земле Российской просиявших (г. Дубна) проводится покаянный молебен Спасителю о грехе аборта.

Полное его название - молебен покаянный ко Господу Богу, Пресвятой Богородице и святым мученикам 14 000 младенцам Христа ради в Вифлееме от Ирода избиенным. 5 февраля в храме Всех святых, в земле Российской просиявших молебное пение с чтением покаянного молебна Спасителю о грехе аборта совершил клирик храма протоиерей Николай Губин. Собравшиеся молились о прощении греха детоубийства – аборта, а еще просили в молитве, чтобы Господь управил ситуацию в стране, и прекратилось бы то массовое совершение абортов, которое есть на сегодняшний день.

После молебна священник Николай Губин напомнил, что хотя в таинстве исповеди все грехи прощаются искренне кающемуся в них человеку, последствия грехов долгое время могут оставаться в нашей жизни. Отец Николай ска-

зал: «И хотя мы уверены, что Бог нам грехи простил, тем не менее этот грех не дает нам покоя, как порой не дает покоя телесная болезнь и после лечения. Нам еще раз хочется поплакаться об этих грехах, посокрушаться, еще раз убедиться, что Бог меня простил, ведь нам порой не хватает веры, чтобы поверить, что Бог простил настолько тяжкий грех. Это нам помогает быть более дерзновенными и проповедовать другим о грехе аборта, оберегать их от этого греха».

После молебна корреспондент поговорила с женщинами.

Н.: «В третий раз на таком молебне. Я сделала всего один аборт, а после него у меня пошли выкидыши, никак не могла родить. И до сих пор мне снится этот ребенок. Сюда за утешением пришла».

А.: «В ранней молодости я много абортов сделала. Сейчас у меня в голове не укладывается,

как я могла... Ведь я, как Ирод, даже хуже – собственных детей убила! Иногда такой ужас захлестывает, жизнь не мила. Помолиться вместе со всеми, вроде как легче становится на какое-то время».

Т.: «Стараюсь не пропускать покаянные молебны. Так тяжело жить с грехом аборта. Стоишь к чаше с Телом и Кровию Христовой, а впереди мамочка младенца держит. И вдруг как кипятком обдаст: а я такого убила, да не одного! И так себя возненавидишь! Если бы не бабушки, которые всегда говорят, что спасают человека искреннее покаяние и вера в Христа, то и не совладаешь с тоской».

Покаянные молебны для кающихся в грехе аборта совершаются в храме Всех святых в земле Российской просиявших в первый вторник каждого месяца на протяжении многих лет. Приходят на эти молебны те, кто совершил грех аборта или соучаствовал в нем (мужья, матери дочерей, сделавших аборт, медработники и т.д.) – словом, те, кто понимает всю чудовищность совершенного и необходимость постоянного покаяния.

## Будь внимателен к слову



В школе-интернате для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в поселке Запрудня ребята вместе со священником Симоном Абрамсоном рассуждали о любви, счастье, слове и сквернословии.

Священник объяснил учащимся, что по замыслу Творца человеку дано слово прежде всего для молитвенного обращения к своему Небесному Родителю, для общения с людьми на началах любви и мира, а также для реализации своих творческих талантов. Человек, который сквернословит, использует этот особый дар для проявления своей внутренней нечистоты, изливает через него грязь. Этим он оскверняет в себе образ Божий.

Священник обратил внимание ребят на то, что каждое наше слово должно быть на-

полнено любовью и заботой о ближнем, это крайне важно в духовной жизни христианина. Более того, Самим Христом в Евангелии дана совершенно конкретная заповедь о любви: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22, 39)».

Как же действительно правильно любить и правильно относиться к своему ближнему? Такие вопросы были подняты во время встречи, которая каждого подростка заставила задуматься об истинных человеческих ценностях.

Юлия НИКОЛАЕВА

# Тайна гимназии «Одигитрия»

Кажется, нашлась разгадка главной тайны православной гимназии «Одигитрия», где ученики побеждают в различных олимпиадах, набирают высокие баллы на ЕГЭ, устраивают гимназические праздники и осуществляют невероятные проекты. При этом они успевают посещать праздничные и воскресные Божественные литургии, петь на клиросе, участвовать в молебнах и приходской жизни Смоленского храма.

Гимназисты – стабильные призеры на олимпиадах по истории, обществоведению, биологии, математике, основам православной культуры. Из последних новостей – победа Ивана Осетрова на региональном этапе всероссийской олимпиады школьников по истории и духовному краеведению Подмосквья и успешное участие Пелагии Коркодиновой и Глеба Мурашко в городской олимпиаде по математике.

Кроется тайна в треугольнике, как образно выразилась одна из педагогов гимназии. Это согласованное взаимодействие ученика, учителя и родителей, которые смотрят в одном направлении. Вынь одну из сторон, и всё нарушится.

Помимо согласованного взаимодействия, важен, если так можно выразиться, православный дух гимназии. Он формируется благодаря не только вероучительным дисциплинам, но каждому общешкольному предмету. Государственную программу педагоги трансформируют под специфику православной гимназии. Возьмем, к примеру, литературу. Учитель русского языка и литературы Светлана Владимировна Жегалина (она же директор гимназии) на своих уроках разбирает с ребятами произведения классиков с одним неперемным условием – с точки зрения православия. Заметим, ничего искусственного в этом нет, ведь вся русская литература, да и все искусство, выросли корнями из Библии и христианства. Светлана Владимировна, педагог с огромным стажем, не довольствуется личными знаниями, но вооружилась достойными пособиями – учебником по литературе для разных

классов под редакцией А. Н. Архангельского и Т. Ю. Смирновой. Эти авторы разработали линию учебников с учетом многолетнего опыта преподавания литературы в православной гимназии. Другое достой-



ное пособие – сборник М. М. Дунаева «Вера в горниле сомнений. Православие и русская литература в XVII–XX вв.». В нём на примере главных героев лучших произведений отечественной классики прослеживается становление их православного мироощущения и пути ко Христу. Эту книгу изучают гимназисты старших классов.

Читающие родители наверняка по достоинству оценят тех писателей, которых педагог включает в гимназическую программу. Например, уже в 5 классе дети читают «Чудесного доктора» Александра Куприна, «Серебряную метель» Василия Никифорова-Волгина, отрывки из «Лета Господня» Ивана Шмелева. Старшеклассники знакомятся с произведениями Ивана Шмелева, Варлама Шаламова, Бориса Шергина. А, размышляя над трагедией «лишнего» человека у Лермонтова и при-

чиной хантры Онегина у Пушкина, приходят к выводу, что всё это из-за пустоты души, лишенной веры в Бога. Светлана Владимировна уверена, что молодое поколение надо питать правильной духовной пищей, и старается этому следовать.

Другая самобытная черта гимназии – обучение с элементами творчества, игры, осуществление научных и культурных проектов.

Интересен опыт Тамары Борисовны Осетровой, преподавателя основ православной

культуры и церковнославянского языка (его здесь преподают со 2 по 6 класс). Так, третьеклассники с удовольствием мастерят собственные молитвословы. Пока одни по очереди читают молитвы на церковнославянском языке, остальные склеивают в книжечку листки с напечатанными молитвами, украшают их рисунками. К концу учебного года получится собственный молитвослов. Усвоить устройство храма, заучить заповеди блаженства ребятам помогает творчество, все вместе мастерят наглядные пособия, делают стенгазеты.

Шестиклассник Савелий Борисов в прошлом году стал победителем городской конфе-

ренции «Юный исследователь». В своем научном докладе он как настоящий исследователь посчитал в церковнославянских текстах разных веков количество встречающихся букв юс большой и юс малый и пришел к выводу, что после 12 века юс большой исчез из русского письма.

У каждого педагога гимназии свои секреты, но все служат одному: пробудить в ребенке интерес, подвигнуть его к размышлению, направить к деятельности.

С некоторыми осуществленными проектами вы можете ознакомиться на этой странице. О других достижениях и секретах гимназии расскажем в следующий раз.



## Храм из бумаги



В православной гимназии «Одигитрия» города Дубны ученик 7 класса Артем Гуреев представил на суд зрителей авторскую работу в технике модульного оригами «Золотые купола».

На фотографии видно, какой грандиозный и потрясающий своей красотой получился храм. На этот шедевр Артёму понадобилось 2022 модуля, которые сложены из 1375 листов бумаги. На осуществление задуманного проекта ушло полтора года (при этом учёбу с домашними заданиями никто не отменял). Работа поражает своим масштабом: высота храма 75 см, основание, на котором стоит храм, 60 на 60 см. Теперь модульный храм явля-



ется украшением православной гимназии. Молодец Артём! Твои творческие способности и терпение всех восхищают и вдохновляют.

## Виртуальный музей новомучеников



В преддверии празднования Собора новомучеников и исповедников Церкви Русской в православной гимназии «Одигитрия» (г. Дубна) ученики 6–10 классов под руководством преподавателя основ православной культуры и церковнославянского языка Тамары Борисовны Осетровой подготовили проектную работу под названием «Виртуальная экскурсия в музей», посвященную исповедникам и новомученикам Дубненско-Талдомского благочиния.

Ребята вспоминали священников, которые служили в церквях, располагавшихся на территории нынешнего Дубненско-Талдомского благочиния и были расстре-

ляны за веру в Христа.

Это сщмч. Александр Покровский (храм Воскресения Христова, село Минеево); сщмч. Владимир Сперанский и сщмч.

Вениамин Фаминцев (храм Преображения Господня, п. Запрудня); сщмч. Феодор Дорофеев и сщмч. Афанасий Докукин (храм Казанской иконы Божией Ма-

тери, д. Стариково, теперь д. Иванцево); сщмч. Алексей Княжеский (церковь благоверного князя Александра Невского, село Великий Двор); мученик псаломщик Матфей Соловьев (Благовещенская церковь, село Георгия Хотча) – они были расстреляны на полигоне Бутово под Москвой. Священномученик Михаил Абрамов (храм Похвалы Пресвятой Богородицы, село Городище, ныне Ратмино) был расстрелян в Калининской тюрьме; сщмч. Фе-

одор Колеров (Преображенский храм, село Кимры, ныне город Кимры) – в Таганской тюрьме; сщмч. Владимир Моринский (с 1912 по 1916 год он возглавлял церковный хор в селе Квашенки) – в Карагандинской тюрьме.

Все они причислены к лику святых новомучеников Российских для общецерковного почитания.

Прочитать о святых благочиния можно прочитать на сайте <http://dubna-bлаго.ru> в разделе «Библиотека»

# Великий пост



Начало Великого поста в 2019 году приходится на 11 марта. Дата начала Великого поста зависит от даты Пасхи. Пост начинается за семь недель до Светлого Христова Воскресения.

Церковные сутки отсчитываются с вечера, и потому уже накануне, в Прощеное воскресенье, которое в этом году приходится на 10 марта, цвета храмового убранства и облачений священнослужителей меняются на темные (чаще всего фиолетовые). В воскресенье вечером служба не совсем обычная – к вечерне прибавляется чин прощения. Прихожане и священники молятся о том, чтобы войти в пост с чистым сердцем, провести грядущие семь недель в молитве и воздержании от греха и страстей и подготовиться к встрече Святой Пасхи. С поклонами произносится молитва Ефрема Сирина, которая будет читаться во все дни, кроме субботы и воскресенья, до середины Страстной седмицы. Прихожане и священники просят друг у друга прощения. Так начинается Великий пост.

Первый день Великого поста в этом году приходится на 11 марта. Народное название этого дня – Чистый понедельник. На вечерне даётся прекрасное объяснение, какой пост приятен Богу: «истинный пост – от пороков уклонение, воздержание языка, отказ от гнева, разлучение с вождениями, злословием, ложью и клятвенным преступлением. Оскудение (умаление) всего этого – таков истинный пост и благоприятный!» (Стихира на стиховне Великой Вечерни).

## У каждой недели Великого поста свое значение

Первую неделю поста православные соблюдают с особой строгостью, настраиваясь на долгий путь к Пасхе. В первые четыре дня Великого поста – с 11 по 14 марта – во всех храмах по вечерам будет звучать Великий Покаянный канон Андрея Критского. Целиком он прозвучит на пятой неделе поста, а пока отдельные его части помогают обрести нужный для поста настрой.

Впереди – длинный, непростой, но в то же время радостный путь духовного обновления.

В конце первой седмицы многие стараются исповедаться и причаститься.

Первое воскресенье или первая неделя (неделей в церкви называют воскресенья, а неделю в нынешнем понятии называют седмицей) Великого Поста, 17 марта, посвящена воспоминанию об окончании ереси иконоборчества и называется Неделей Торжества Православия. В этот день Церковь празднует не победу одних людей над другими, а, по словам митрополита Антония Сурожского, «победу истины, победу Христову над всеми слабостями человеческого уразумения».

Второе воскресенье Великого поста, 24 марта, посвящено памяти святителя Григория Паламы, подвижника, молитвенника и молчальника. Многословие и суета отбирают силы, а для глубокой молитвы нужна тишина в сердце, и в период Великого поста христиане стараются по возможности уходить от шума и пустых хлопот.

Третье воскресенье Великого поста, 31 марта, Неделя Крестопоклонная. Верующие поклоняются Честному и Животворящему Кресту Господню. Крест выносят из алтаря в субботу вечером, и он остается в центре храма до пятницы. Поэтому вся четвертая седмица Великого поста называется Крестопоклонной. Она установлена для того, чтобы христиане в середине поста укрепились в своем делании.

Четвертое воскресенье Великого поста, 7 апреля, посвящено святому преподобному Иоанну Лествичнику, прозванному так благодаря его книге «Лестница (лестница) райская». В ней описаны 30 ступеней, ведущих ко Христу. И хотя святой обращался в первую очередь к монашествующим, каждый христианин движется по своей собственной лестнице, а потому так важны поучения Иоанна Лествичника.

Вечером в среду пятой седмицы Великого поста, 10 апреля, в православных храмах вновь читается Покаянный канон Андрея Критского, только теперь не по частям, как на первой неделе, а целиком, а также читается житие преподобной Марии Египетской. Эта особенная великопостная служба называется Мариино стояние.

Следующее за ней воскресенье, выпадающее на 14 апреля, пятое воскресенье Великого поста, называется Неделей преподобной Марии Египетской. Долгие годы в одиночестве в пустыне каялась она за свои тяжкие грехи и по своим молитвам обрела прощение и близость к Господу.

А накануне, в субботу пятой недели Великого поста, в храмах единственный раз в году звучит Акафист Пресвятой Богородице. Этот день, 13 апреля, так и называется – Суббота Акафиста.

Следующие пять дней – с понедельника по пятницу шестой седмицы Великого поста – завершают Великую Четырнадцатую, то есть сорокадневный пост, установленный в память о посте Самого Спасителя, который Он держал перед выходом на Свое Служение.

20 апреля отмечается Лазарева суббота. В этот день Церковь вспоминает совершенное Христом чудо воскрешения Лазаря. В воскресенье, 21 апреля, православные празднуют Вход Господень в Иерусалим. Этот день уже наполнен предчувствием Пасхи, и уже можно подвести итоги своих постнических трудов. А впереди особый период года – Страстная седмица.

СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ (22–27 апреля) – шесть дней, когда Церковь вспоминает последние дни земной жизни Христа, предательство, Его Распятие, Крестную



смерть и Его погребение. Христианину в эти дни нужно постараться максимально отвлечься от суеты и бывать на службах этих дней, каждая из которых посвящена воспоминанию Евангельских событий. В Великий понедельник (22 апреля) и Великий вторник (23 апреля) вспоминаются притчи и пророчества Иисуса. В Великую среду (24 апреля) – покаяние грешницы и предательство Иуды. Великий четверг (25 апреля) посвящен Тайной Вечери, на которой было установлено Таинство Евхаристии, и в этот день в храмах обычно много желающих причаститься. Вечером в Великий четверг в храмах читаются 12 фрагментов из Евангелия, посвященных предательству, суду над Спасителем и Его казни.

Страстная пятница (26 апреля) – день самого строгого поста. В этот страшный и скорбный день совершаются Чин выноса и Чин Погребения Плащаницы в память о снятии Господа с Креста и помещении Его тела во Гроб.

Великая Суббота – последний день Великого поста, 27 апреля. В храмах в этот день по традиции освящают куличи и пасхальные яйца. А в ночь с субботы на воскресенье в православных церквях будет совершено Пасхальное богослужение. Светлое Христово Воскресенье наступит 28 апреля.

## Что важно знать о Великом посте?

Пост – время лечения души. Главный смысл поста заключается в отказе не столько от увеселений или мясных продуктов,

сколько от раздражения, зависти, тщеславия и других грехов. Этот период перед Пасхой иногда называют «весной души», потому что в дни поста мы можем сделать себя лучше и чище.

По традиции со второй недели Великого поста в храмах совершается таинство Елеосвящения, или Соборования, в котором при помазании частей тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные (Иак 5:14-15).

## Как правильно поститься?

Воздержание в гастрономическом плане предполагает полный отказ от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. В первые два дня Великого поста, а также в страстную Пятницу предписывается полностью воздерживаться от пищи. Послабление поста разрешается беременным и больным. Мету своего поста лучше всего определить, посоветовавшись со священником.

Если вы нарушили пост, нужно принести покаяние на исповеди, но главное – не отступать и продолжать поститься в ожидании радости Пасхи.

Пост не пойдет нам на пользу, если мы не будем ограждать себя от гнева, сквернословия и прочих дурных страстей.

И конечно, особенно важно для верующего человека исповедоваться и причащаться в течение поста.

По материалам православного журнала «Фома»

## Значимые праздники в марте

**11 марта** начинается Великий пост. Он продолжится до 27 апреля.

**28 апреля** - Светлое Христово Воскресение. Пасха.

**1 марта (пт.)**. День памяти Святого Макария, митрополита Московского и Коломенского.

**2 марта (сб.)**. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. День памяти священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца.

**3 марта (воскр.)**. Неделя мясопустная. О Страшном суде. День памяти Святителя Льва, папы Римского. Преподобно Космы Яхромского.

**4 марта (пн.)**. Седмица Сырная – сплошная. Исключается мясная пища. Преподобно Евгения и Макария исповедников, пресвитеров Антиохийских.

**Масленица в 2019 году начнется 4 марта и закончится 10 марта.**

**5 марта (вт.)**. Преподобно Льва, епископа Катанского. Преподобномучеников Валаамских.

**8 марта (пт.)**. Обретение мощей блаженной Матроны Московской (1998).

**9 марта (сб.)**. Первое (IV) и второе (452) обретения главы Пророка, Предтечи и крестителя Господня Иоанна. Праздник в храме Рождества Иоанна Предтечи в Дубне и в храме Усекновения Главы Иоанна Предтечи в с. Новогуслево Талдомского района.

**10 марта (воскр.)**. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскре-

сенье. Заговенье на Великий пост.

**11 марта (пн.)**. Седмица 1-я Великого поста. Начало Великого поста. 11, 12, 13, 14 марта чтение Великого канона Андрея Критского.

**15 марта (пт.)**. Празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

**17 марта (воскр.)**. Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. День памяти благоверного князя Даниила Московского.

**22 марта (пт.)**. Праздник 40 мучеников Севастийских.

**23 марта (сб.)**. Седмица 2-я Великого поста. Поминование усопших.

**24 марта (воскр.)**. Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского.

**25 марта (пн.)**. Седмица 3-я Великого поста. Святителя Григория Двоеслова, папы Римского. Преподобно Симеона Нового Богослова, игумена.

**30 марта (сб.)**. Седмица 3-я Великого поста. Поминование усопших. День преподобно Алексея, человека Божия. Преподобно Макария.

**31 марта (воскр.)**. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Святого Кирилла, архиепископа Иерусалимского. Мучеников Трофима и Евкарпия.

Расписание богослужений в храмах Дубненско-Талдомского благочиния размещено на сайте [www.dubna-blogo.ru](http://www.dubna-blogo.ru)

## ПРАВОСЛАВНАЯ ВСТРЕЧА

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В МЕСЯЦ

Адрес редакции, издательства: 141980, г. Дубна, пр. Боголюбова, 43. Тел. 8 (496) 212-85-65  
Электронный адрес: [gazeta@dubna-blogo.ru](mailto:gazeta@dubna-blogo.ru), электронная версия газеты доступна по адресу: [www.dubna-blogo.ru/gazeta.html](http://www.dubna-blogo.ru/gazeta.html)

Учредитель и издатель газеты – ООО «АтомМедиа»

Директор ООО «АтомМедиа» и главный редактор – Анна Сухая  
Редактор номера – протоиерей Павел Мурзич  
Верстка – Екатерина Третьякова

Газета зарегистрирована в Центральном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 1-50517 от 15 августа 2003 г.

Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс - Москва»  
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А  
Сдано в печать 26.02.2019 г.  
По графику 17.00, фактически 17.00  
Заказ № 695