

# СОЕДИНЯЯ БЕРЕГА

№ 3-4 (25-26)  
март-апрель  
2022

ежемесячная православная газета Дубненско-Талдомского благочиния

## В номере:

Календарь  
Великого поста

стр. 2

Грех как симптом  
болезни

стр. 3-4

Из проповеди  
о. Димитрия Смирнова

стр. 7

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ 7 МАРТА – 23 АПРЕЛЯ



*Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим убо себя, братия,  
от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем:  
Слава Тебе, Едине Человеколюбче.*

## КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА 2022 ГОДА

Дата	Название праздника
<b>Первая седмица 7-13 марта</b>	
7 марта	Начало Великого поста Чтение Канона Андрея Критского
8 марта	Чтение Канона Андрея Критского
9 марта	Чтение Канона Андрея Критского
10 марта	Чтение Канона Андрея Критского
12 марта	Первая суббота Великого поста – день памяти вмч. Феодора Тирона
13 марта	Неделя 1-я. Торжество Православия. Воспоминание победы Православия над ересью иконоборчества в 843 году. После Литургии совершается Чин Торжества Православия
<b>Вторая седмица 14–20 марта</b>	
19 марта	Родительская суббота – особое поминовение усопших
20 марта	Неделя 2-я. Святителя Григория Паламы. Церковь вспоминает святителя – выразителя учения о нетварных Божественных энергиях
22 марта	40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся
<b>Третья седмица 21–27 марта</b>	
26 марта	Родительская суббота – особое поминовение усопших
27 марта	Неделя 3-я. Крестопоклонная. Поклонение Кресту Господню. Середина поста
<b>Четвертая седмица 28 марта – 3 апреля</b>	
2 апреля	Родительская суббота – особое поминовение усопших
3 апреля	Неделя 4-я. Преподобного Иоанна Лествичника. Церковь вспоминает автора «Лествицы» – знаменитой христианской книги о духовной жизни
<b>Пятая седмица 4–10 апреля</b>	
5 апреля	Мариино стояние. Чтение Великого канона свт. Андрея Критского и жития Марии Египетской
7 апреля	<b>БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ</b>
9 апреля	Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)
10 апреля	Неделя 5-я. Преподобной Марии Египетской
<b>Шестая седмица 11–17 апреля</b>	
16 апреля	Лазарева суббота. Воспоминание о чуде воскрешения Христом праведного Лазаря
17 апреля	Неделя 6-я. Вербное воскресенье (Неделя ваий). Церковь вспоминает события входа Господня в Иерусалим
<b>Страстная седмица 18–23 апреля</b> <b>Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя</b>	
18 апреля	Великий Понедельник. Воспоминание ветхозаветной истории Иосифа, проданного братьями в Египет
19 апреля	Великий Вторник. Воспоминание обличения Христом книжников и фарисеев, а также Его притчей и бесед в Иерусалимском храме
20 апреля	Великая Среда. Воспоминание предательства Христа Иудой
21 апреля	Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери
22 апреля	Великая Пятница. Воспоминание крестных страданий Спасителя, Его смерти и погребения
23 апреля	Великая Суббота. Воспоминание пребывания тела Христа во гробе, а души — во аде, откуда он вывел ветхозаветных праведников
24 апреля	<b>СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА</b>

Ты творишь ангелами Твоими духов, служителями Твоими – огонь пылающий (Пс.103:4).



## ПОСТ – ВЕСНА ДУХОВНАЯ

Пост является изумительным временем. Пост – это время расцвета. Если бы только мы могли это помнить!

Святой Серафим Саровский одному из своих посетителей сказал, что от радости человек может что угодно совершить, от внутренней натуги – ничего. И вот мы должны идти через пост с сознанием радости о том, что мы идем из потемок к полному свету. Но для того, чтобы идти, надо быть свободным; надо быть свободным сняться с места; не надо быть обремененным в такой мере, чтобы не быть в состоянии пройти путь... Вот почему Церковь нас призывает посмотреть на себя, подготовиться, разорвать те связи, которые нас делают рабами: слепоту, тщеславие, самодовольство, гордыню, бесчувствие, неспособность простить и поэтому быть прощенными, неспособность понимать, что мы от Бога отделены.

Мы, каждый из нас, являемся Божией иконой, образом Божиим; и мы должны на себя смотреть как на таковой. Но, Боже мой! – какие мы жалкие, испорченные ико-

ны! Как мы повреждены! Как мы изуродованы! Каким небрежением, какой ненавистью, каким безразличием мы изуродованы, каким незнанием! И вот в Евангелии нам открывается первообраз: Христос.



Он говорит: Взгляните на Меня! Я – единственный, подлинный Человек. Я – единственный настоящий Человек; потому что настоящий человек – это такой человек, который соединен с Богом неразрывно и неразлучно, который Богом пронизан, как железо может быть пронизано огнем; человек, который сияет Богом, подобно мечу, вложенному в огонь и сверкающему, пылающему жаром. Христос нам говорит: Взгляните на Меня:

вот что вы собой представляете; вот какими Я вас хочу видеть; вот ради чего вы созданы!.. Ради этого разве не стоит сбросить с плеч холодность и освободиться от того, что нас делает темными, тяжелыми, бесчувственными?

Пост – весна духовная; время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки, когда все мертвое должно не только умереть, но быть сожженным, чтобы осталось только живое. Вот к чему нас призывает пост, вот о чем речь идет.

Давайте сделаем усилие, чтобы все, что в нас есть живого, истинного, подлинного, святого, вечного, пробилось, как новая листва пробивается весной. И поскольку весной нет уже места обветшалому, мертвому, иссохшему – все, что есть грех, что смертно, все, что не войдет в тайну любви и ликования, должно вымереть в нас, чтобы мы стали теперь уже живыми вечной жизнью, – пусть только зачаточно, но вечной жизнью.

*Из книги митр. Антония Сурожского  
«Человек перед Богом»*

## ГРЕХ ЕСТЬ УКЛОНЕНИЕ ОТ ЦЕЛИ

Время Великого поста – время покаяния, духовного очищения от грехов. Что следует понимать под грехом? С этим вопросом мы обратились к священнику дубненского храма Рождества Иоанна Предтечи Константину Панферову.



**Что такое грех?**

Это слово у всех на слуху, но при этом, к сожалению, у многих представление о грехе смутное или искаженное. А в таких базовых понятиях нужна ясность. Это как с болезнью: чтобы назначить лечение, необходимо точно понимать, какая это болезнь и как именно она протекает, потому что у похожих болезней могут быть совершенно разные способы лечения.

Многие представляют себе грех как нарушение статьи «духовного кодекса», т. е. какой-либо заповеди Закона Божия. С одной стороны, это в определенной степени верно. Как пишет Иоанн Богослов, «грех есть беззаконие» (1Ин.3:4). Но это лишь одна грань. Если ограничиться только этим определением, то может сложиться впечатление, что грех – понятие сугубо законническое. Но на самом деле оно касается самых глубин бытия человека. Еврейское слово, которое переводят на русский язык как «грех», буквально можно перевести как «ошибка, промах». Да и в русском языке есть следы такого понимания – однокоренные слова «огрех» или «погрешность». Получается, что

у человека есть некоторая глобальная цель, и когда он грешит, он промахивается мимо этой цели, уклоняется от нее в сторону. Цель эта – Бог, поскольку именно ради общения с Собой Господь и создал человека. А грех – это уклонение от Бога.

Иными словами, есть правильная жизнь человека, с учетом того, для чего он был создан. Как, например, является правильным использование молотка для забивания гвоздей, а калькулятора – для вычислений. А есть нецелевое использование этих предметов – например, забивание гвоздей калькулятором. Подобным образом и человек, когда грешит, перестает соответствовать своему предназна-

Ты напояешь горы с высот Твоих, плодами дел Твоих насыщается земля (Пс.103:13).

чению и начинает вести себя противостоестественно.

### **Грехи и страсти – симптомы и болезнь**

Для души человека грех – это то же, что симптомы болезни (кашель, температура и т.д.) для тела. И грех, и симптомы свидетельствуют о неправильной работе организма, о его повреждении. В обоих случаях необходимо «устранить неполадку» – восстановить естественное состояние.

Всякий грех – это искажение какой-либо естественной человеческой потребности. Скажем, грех чревоугодия – искажение потребности в пище. Грех гнева – неправильное проявление способности души раздражаться: эта способность должна быть направлена на зло и на дьявола, а оказывается направленной на людей. Грех тщеславия – естественный для человека поиск славы, но не там, где надо: искать ее нужно у Бога, стараясь Ему угодить, а тщеславный тщетно ищет бесполезной славы у других людей. И так далее.

С понятием греха тесно связано такое понятие, как страсть, которую можно определить как греховную привычку или как склонность ко греху. Можно сказать, что страсть – это корень греха. Пока корень в земле жив, он всегда может дать новые побеги. Поэтому борьба с грехом должна заключаться в том, чтобы искоренить страсть.

«Страсть» – церковнославянское слово, которое буквальное означает «страдание». В самом слове уже заложена мысль, что привычка к греху причиняет боль. И это не отвлеченное богословие, а осязаемая духовная реальность. Внимательные к себе люди замечают на себе разрушающее действие страстей гнева, зависти, уныния, сребролюбия и др.

### **Опасность греха**

Впрочем, не всегда человек чувствует, что грех его ранит. И такое отсутствие боли очень опасно. Не чувствуя боли от греха, человек может нанести себе серьезные духовные раны. В этом смысле можно сравнить грех с радиацией: она тоже хотя и невидима, но хорошо видны последствия переоблучения: тяжелые болезни и даже смерть.

В этом-то и проблема, что мы часто недооцениваем разрушительность греха. Нам кажется, что в нем нет ничего особо страшного.

При этом еще оглядываемся на других: все грешные, ну и я тоже. Но это то же самое, что говорить: «Все смертельно больны, ну и я тоже, так что ничего страшного». Если бы мы ощущали, что такое настоящая свобода от греха и какую она приносит с собой радость богообщения, или, наоборот, если бы мы видели, в какую пропасть в конце концов приводит греховная жизнь (даже в случае «мелких грехов»!), то мы бы относились к своим грехам гораздо более серьезно и считали бы эту проблему вопросом жизни и смерти. Ну а если у нас пока нет в сердце такой серьезности и недостает для этого личного духовного опыта, мы можем опереться на учение Церкви, чтобы хотя бы умом понять страшную разрушительность греха и начать с ним бороться.

### **Борьба с грехом**

Прежде всего важно отделить себя от греха и понять, что грехи – это паразиты, что они нам чужды. Кажется, что грехи – это наша неотъемлемая часть. И кажется, что, уйдя от греха, человек потеряет частичку себя. Но это дьявольский обман.

Второе – иметь внимание к себе и следить за собой, чтобы пресекать грех в самом зародыше. Дело в том, что действие греха в человеке совершается постепенно. Сначала в голову приходит какой-либо греховный помысл (т.н. прилог). Потом человек обращает на него внимание. После этого начинает рассуждать, как бы разговаривать с ним. Затем он склоняется на сторону греховного помысла и соглашается с ним. И только потом человек совершает какой-либо грех словом или делом. Всю эту цепочку невнимательный человек не замечает, действуя бессознательно и автоматически. А христианин, который внимает себе, видит все эти этапы. Легче всего пресечь грех на самой первой стадии – стадии появления помысла. Просто не обращать на этот помысел внимания по причине его греховности. Помогает в этом Иисусова молитва.

И третье – необходима решимость. Борьба с грехом кое-как, спустя рукава, не приносит результата. И эта борьба вначале очень тяжела, потому что надо внутренне перестроиться. Страсти – это как бы колеи, по которым человек привык ехать и в которые он все время скатывается, когда пытается

ехать в другую сторону. Нужно «за-тереть» старые и проделать новые колеи, т.е. выработать в себе добрые привычки, противоположные греховным привычкам – страстям. Путь серьезной борьбы с грехом поначалу труден, но потом становится легче: человек начинает ощущать благодатность этого труда и некоторое освобождение от страстей.

### **Помощь Церкви**

Но пытаться побороть грех исключительно своими силами – это так же безнадежно, как лечиться от смертельной болезни дома. Лечиться лучше в больнице, а с грехом нужно бороться в Церкви. И самые важные «лечебные процедуры» для этого – Таинства Исповеди и Причастия.

В Таинстве Исповеди верующий получает полное прощение грехов и силы не грешить больше. В отношении к этому Таинству важно избегать двух крайностей. С одной стороны, не нужно злоупотреблять милосердием Божиим и сознательно разрешать себе грех в расчете на то, что все равно можно его потом исповедовать. Такое лукавство перед Богом хорошим не заканчивается. С другой стороны, не нужно представлять Бога слишком строгим. Бывает, люди говорят: «Не пойду на исповедь, потому что я не смогу оставить свои грехи и снова к ним вернуться». Нужно надеяться на то, что Бог по своей милости освободит нас от наших страстей, хотя мы и не видим в себе сил их оставить. И любая искренняя исповедь приносит пользу, даже если человек потом снова впадает в те же грехи. Вода камень точит. Рано или поздно после многочисленных исповедей у человека созреет решимость полностью оставить грех.

А Таинство Причастия – это ни с чем не сопоставимая благодать, потому что в нем Господь подает нам Свое Тело и Кровь. Мы причащаемся во оставление грехов и жизнь вечную. Можно сказать, что вся наша духовная жизнь – подготовка к тому, чтобы достойно принять в себя Христа. И очень важно, что мы очищаем себя от грехов не просто для того, чтобы быть чистыми, а чтобы пребывать с Богом, в чем и заключается смысл духовной жизни. Да поможет нам всем в этом Господь!

*иерей Константин Панферов*

**Ты произращаешь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу (Пс. 103:14).**

## ВЕЛИКИЙ ПОКАЯННЫЙ КАНОН АНДРЕЯ КРИТСКОГО

О святителе Андрее Критском известно сравнительно немного. Родился он около 660 года. Происходил из Палестины. В молодости отрекся от мира и ушел в лавру святого Саввы. Затем оказался в Константинополе, где исполнял должность орфанотрофа, то есть куратора сиротского приюта. На этой должности он прославился своей деятельной благотворительностью и милосердием. Около 712 года стал



епископом Крита. Житие сообщает, что именно благодаря его молитве остров Крит был спасен от араб-

ского нашествия. Отошел святитель ко Господу около 740 года.

В Покаянном каноне Андрея Критского 250 песен (тропарей). Каждый тропарь завершается псаломским припевом: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя». Текст канона пронизан чувством раскаяния за грехи и охватывает события всего Ветхого завета: от грехопадения Адама и Евы до земной жизни Иисуса Христа. Причем ветхозаветные и новозаветные сюжеты преломляются здесь через чувства человека: повествование идет от первого лица.

Разлука с Богом и тоска по Нему; ощущение, что ты беззащитен перед грехом; понимание, что только праведная жизнь и искренняя молитва к Господу может тебя спасти... По Андрею Критскому, у нас есть единственная возможность вернуться в рай и вновь соединиться с Богом – покаяние.

Содержание канона глубоко христоцентрично, в каждой песни

встречаются проникновенные обращения ко Христу, например, в Песни 4: «Да будет ми купель кровь из ребр Твоих, купно и питье, источившее воду оставления, да обоюду очищаюся, помазуясь и пия, яко помазание и питье, Слове, животочная Твоя словеса» (перевод: «Да будет мне, Слово, купелью и вместе пиением, источившим воду оставления грехов, кровь из Твоего ребра, чтобы мне и тем и другим очищаться, Слове, помазуясь и напоаясь животворными Твоими словами, как мазью и пиением» (Ин.19:34). Единственный путь очищения для святителя Андрея – во Христе, через трезвение, подвиг, через деяние – к видению Божества.

Святитель применил особенный ораторский прием: монологическую беседу с человеческой душой. С любовью и состраданием он обращает к душе грешника горячие призывы, увещания, напоминания и ободрения и поднимает со дна ее живые покаянные чувства.

## 12 МАРТА. ДЕНЬ ПАМЯТИ ВЕЛИКОМУЧЕНИКА ФЕОДОРА ТИРОНА

Святой мученик Феодор Тирон был воином мармаритского полка в городе Амасии Понтийской области (северо-восточная область Малой Азии, тянувшаяся вдоль берега Понта Эвксинского, т. е. Черного моря). Прозвище его Тирон происходит от латинского *tiro*, что значит «новобранец», «рекрут».

Во время проводимой по указанию императора Галерия (305-311) кампании по принуждению христиан к принесению жертв языческим богам Феодор вместе с другими верующими был принуждаем отречься от Христа и принести жертву идолам, но воин твердо во всеуслышание исповедал свою веру во Христа Спасителя.

После этого Феодора обвинили в поджоге языческого храма Кибелы и привели на суд к градоначальнику Публию. Феодор вновь исповедал себя христианином, после чего был заключен в тюрьму. Его тело строгали железными зубцами, но святой продолжал исповедовать Христа, за что был осужден на

сожжение. Мученик Феодор без трепета взошел на костер и с молитвой и славословием предал свою святую душу Богу. Произошло это в 305 или 306 году.



Священное Предание связывает с Феодором Тироном следующее чудо. Спустя 50 лет после мученической кончины святого император Юлиан Отступник (361-363), желая оскорбить верующих (согласно Деян.15:29, христиане должны «воздерживаться от идоложертвенного и крови»), приказал епарху

(градоначальнику) Константинополя окроплять в первую седмицу Великого поста все съестные припасы на рынках идоложертвенной кровью. Святой Феодор, явившись во сне архиепископу Константинопольскому Евдоксию, повелел ему объявить всем христианам, чтобы они в эти дни не покупали оскверненные продукты и употребляли в пищу коливо (кутью, сочиво), т.е. вареную пшеницу с медом.

В память об этом событии Православная Церковь ежегодно совершает празднование святому великомученику Феодору Тирону в субботу первой недели Великого поста. После Литургии коливо благословляется и раздается верующим. Празднование великомученику Феодору в субботу первой седмицы Великого поста описывал патриарх Константинопольский Нектарий (381-397).

<https://azbyka.ru/days/sv-feodor-tiron>

Как многочисленны дела Твои, Господи! Все соделал Ты премудро;  
земля полна произведений Твоих (Пс.103:24).



## 3 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ ПАМЯТИ ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА



Преподобному Иоанну Лествичнику (VI–VII вв.), автору классического произведения аскетической письменности «Лествица Божественного восхождения», опытно прошедшему путь духовного восхождения, посвящена 4-я неделя Великого поста.

### Цитаты из «Лествицы»

На молитве стой с трепетом, как осужденный преступник стоит пе-

ред судьей, чтобы тебе и внешним видом и внутренним устройением угасить гнев Праведного Судии.

Ставшим на молитву сей лукавый дух напоминает о нужных делах и употребляет всякое ухищрение, чтобы только отвлечь нас от собеседования с Господом.

Некоторые взяли на себя труды и подвиги, чтобы получить прощение, но человек, не помнящий зла, опередил их.

Кто служит своему чреву и между тем хочет победить дух блуда, тот подобен угашающему пожар маслом.

Сребролюбие есть и называется корень всем злым (1Тим.6:10), и оно действительно таково, ибо производит ненависть, хищения, зависть, разлучения, вражды, смущения, злопамятство, жестокость и убийства.

Часто Господь исцеляет тщеславных от тщеславия приключаящимся бесчестьем.

Посвящай начатки дня твоего Господу; ибо кому прежде отдашь их, того они и будут.

Как тучные птицы не могут высоко летать, так и угождающему своей плоти невозможно взойти на небо.

## 7 АПРЕЛЯ. ПРАЗДНИК БЛАГОВЕЩЕНИЯ. НАЧАЛО НАШЕГО СПАСЕНИЯ



Таинство, свершившееся в нынешний день, приводит в изумление не только человеческие, но и все ангельские, высокие умы. Недоумевают и они, как Бог безначальный, необъятный, неприступный, нисшел до образа раба и стал человеком, не перестав быть Богом и нимало не умалив славы Божественной? Как Дева могла вместить в пре-

чистой утробе нестерпимый огонь Божества, и остаться неповрежденною, и пребыть на веки Матерью Бога воплощенного? Так велико, чудно, такой Божественной премудрости исполнено это таинство благовещения Архангелом Пресвятой Деве воплощения Сына Божия от Нее! Радуйтесь, земнородные, радуйтесь, особенно верные души

христианские, но радуйтесь с трепетом перед величием таинства, как обложенные скверной греха; радуйтесь, но немедленно искренним и живым, глубоким покаянием очищайте себя благодатью Божьей от скверны греха.

*Святой прав. Иоанн Кронштадтский*

Ты послал источники в долины: между горами текут [воды] (Пс.103:10).

## ЛАЗАРЕВА СУББОТА (ИЗ ПРОПОВЕДИ ПРОТОИЕРЕЯ ДМИТРИЯ СМЕРНОВА)



Святая Церковь особенно празднует Лазареву субботу, которая предваряет общее воскресение и на него нам указывает. Когда Лазарь, брат Марфы и Марии, которого любил Господь, тяжело заболел и Спасителю об этом сообщили, Он медлил и не приходил его исцелить, а дал совершиться самому страшному, что есть для человека на земле, – смерти. Но, как Господь сказал, и это действительно истина, «эта болезнь не к смерти, но к славе Божией, да прославится через нее Сын Божий». И вот эти слова весьма замечательны.

Когда Господь собрался идти вновь в Иудею, ученики испугались, говорят: «Равви! давно ли Иудеи искали побить Тебя камнями, и Ты опять идешь туда?» Обычный человек, как и обычный зверок, существо очень малодушное и трусливое и желает только своего покоя и своей пользы, и, если угрожает какая-то опасность, он никогда не выйдет ей навстречу. А Христос Своим подвигом утверждает противоположное. Лазарь, Его друг, умер, и, хотя Ему угрожает смертельная опасность, Он идет навстречу этой опасности, то есть являет удивительное мужество по Своему человечеству, тем самым показывая, как должен христианин поступать в таких ситуациях. Бывают ситуации, в которых человеку страшно, а совесть говорит: надо это сделать. И по-христиански это означает, что надо сделать противу своего страха.

А Господь воистину собирался сотворить величайшее дело. Он собирался подготовить всех, кто его знал и любил, к воскресению. Он хотел на глазах у всех воскресить Лазаря, чтобы окончательно отде-

лить овец от козлов. И мы действительно видим, что колеблющиеся окончательно уверовали в то, что Иисус Христос – Сын Божий, а остальные, кто возненавидел Его, пошли и донесли иудеям, настучали. Сколько людей плакало о Лазаре, и вот Господь его воскрешает, утирает слезу с глаз многих людей. Что в этом плохого? Нет, надо Его убить. За что? Правило нарушил, инструкцию, в субботу это сотворил. Господь, поступая мужественно, пошел против так называемого общественного мнения.

Почему действия Христа Спасителя и тогда, при Его земной жизни, и теперь, все чудеса, которые Господь творит через Церковь Свою, многих людей, можно сказать даже большинство, возмущают? Что тут возмутительного? Очень просто. Большинство людей живут в болоте своих грехов. Человек стоит на дне этого болота на цыпочках, поэтому малейшее прикосновение к этому болоту – и он начинает захлебываться. И есть только два способа избавиться от этого: либо выйти из болота, либо уничтожить возмутителя. Но выходить из болота, в котором родился, в котором прожил всю жизнь – вот из этой грязи, в которой человек живет и которая состоит из постоянного осуждения, склок, обид, постоянной зависти, блуда, сребролюбия, постоянной свары, пьянства, обжорства, постоянных поисков удовольствия, постоянного настаивания на своем, лицемерия, обмана, – выходить из этого очень трудно, это все родное, привычное, все это любимое.

У многих к Богу такой подход, как к некоему механизму: вот ты сделал то-то, получишь от Бога это, а если сделаешь вот это, тогда получишь вон то. Нет, ничего подобного. Бог – это Существо живое, Которое хочет от нас живого отношения к Себе. И тигр, и носорог, и любое насекомое, и черепаха – все понимают, что значит любовь, все понимают, что значит доброе отношение, потому что вся вселенная построена на любви. А где этой любви нет? Нет любви только в человеке, потому что он себя любит. Вот основа нелюбви – себялю-

бие. А Господь хочет от каждого человека ответной любви. Господь сказал: «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое». Но человеку до Бога никакого дела нет. Только когда с ним что-то случится, тогда он к Богу прибегает: Господи, Ты мне помоги. Я буду воровать, буду пить, буду блудить, буду ругаться, буду осуждать, я буду нарушать все Твои заповеди, а когда моя жизнь за мои грехи войдет в тупик, Ты ко мне, Господи, приди и быстренько помоги, а я после этого вернусь к тому, чем я занимался. Вот такое отношение к Богу, чисто потребительское. В этом есть любовь? Нет.

Вступая в дни Страстной седмицы, когда Святая Церковь переживает последние дни жизни на земле нашего Господа, страдальца за нас, Иисуса Христа, надо нам еще раз задуматься о себе, еще раз задуматься о том, зачем мы живем, задуматься над тем: а если я умру на следующей неделе, куда пойдет моя душа? Хорошо ли я вообще себя веду? Что творится в моей голове? Как-то устыдиться Господа, Который с небес сошел, чтобы нас спасти. Ведь Его слово обращено не к внешним людям. Слово Божие на площадях не проповедуется, потому что это бессмысленно. Те люди, которые вне храма, им вообще ничего не нужно: выкати им бочку вина и побольше еды и еще немножко развлечений, ну а когда уже всем насытятся, еще блуда вволю, и все. Поэтому это слово обращено к тем, кто пришел в храм, пришел ко Христу, к тем, которые хотят быть христианами. Это слово обращено к нам, конкретно. В чем это слово? А в этом: человек, устыдись.

Пока еще не поздно, пока ножки нас еще держат, голова у нас, слава Богу, пока еще в порядке, надо постараться приобрести подлинное сокровище духовное, и Сам Господь нам будет в этом помощник. Надо на Бога уповать, стараться не малодушествовать. Потому что если Господь нам веру даровал, то Он нам даст и все остальное. Помогите нам, Господи. Аминь.



# ПЕСНОПЕНИЯ СТРАСТНОЙ СЕДМИЦЫ

## «Егда славнии ученицы...»

Егда славнии ученицы/ на умовении вечери просвещашуся,/ тогда Иуда злочестивый/ сребролюбием недугував омрачашеся,/ и беззаконным судьям Тебе, Праведнаго Судию, предает./ Видь, имении рачителю,/ сих ради удавление употребивша!/ Бежи, несытыя души,/ Учителю таковая дерзнувшия; // Иже о всех Благий, Господи, слава Тебе.

Когда славные ученики при умовении на вечере просвещались, тогда Иуда нечестивый, заболевший сребролюбием, омрачался и беззаконным судьям Тебя, Праведного Судию, предает. Смотри, любитель стяжаний, на удавление из-за них стяжавшего! Беги от ненасытной души, на такое против Учителя дерзнувшей! Господи, ко всем благой, слава Тебе!

Поется в Великий Четверг и на утрене Великой Пятницы. В течение Великого поста оно также читается в последовании ко Святому Причащению.

## «Вечери Твоя тайныя...»

Вечери Твоя тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повею, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Вечери Твоей таинственной участником в сей день, Сын Божий, меня прими. Ибо не поведаю я тайны врагам Твоим, не дам Тебе поцелуя, такого, как Иуда. Но как разбойник исповедаю Тебя: «Помяни меня, Господи, в Царстве Твоем!»

Поется во Святой и Великий Четверг вместо Херувимской песни.

## «Да молчит всякая плоть человека...»

Да молчит всякая плоть человека, и да стоит со страхом и трепетом, и ничтоже земное в себе да помышляет: Царь бо Царствующих и Господь господствующих приходит заклатися и датися в снедь верным. Предходят же сему лица Ангельстии со всяким Началом и Властью, многоочитии Херувими и шестокрилатии Серафими, лица закрывающе и вопиюще песнь: Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Да умолкнет всякая плоть человеческая, и да стоит со страхом и трепетом, и ни о чем земном в себе да не помышляет, ибо Царь царствующих и Господь господствующих приходит заклатися и дать Себя в пищу верным. Пред Ним шествуют сонмы Ангелов со всяким их начальством и властью, многоокие Херувимы и шестикрылые Серафимы, закрывая лица и возглашая песнь: Аллилуия, Аллилуия, Аллилуия.

Поется во Святой и Великую Субботу на Литургии вместо Херувимской песни.

## «Приидите, ублажим Иосифа приснопамятнаго...»

Приидите, ублажим Иосифа приснопамятнаго, в нощи к Пилату пришедшаго и Живота всех испросившаго: даждь ми Сего страннаго, Иже не имеет где главы подклонити; даждь ми Сего страннаго, Егоже ученик лукавый на смерть предаде; даждь ми Сего страннаго, Егоже Мати зрящи на кресте висяща, рыдаючи вопияше и матерски восклицаше: увы Мне, Чадо Мое! Увы Мне, Свете Мой и утроба Моя возлюбленная! Симеоном бо предреченное в церкви днесь собыстся: Мое сердце оружие пройде, но в радость Воскресения Твоего плач преложи. Поклоняемся стражем Твоим, Христе, поклоняемся стражем Твоим, Христе, поклоняемся стражем Твоим, Христе, и Святому Воскресению.

Придите, прославим Иосифа, навеки памятнаго, ночью к Пилату пришедшего и Жизнь всех испросившего: «Отдай мне Сего Странника, Который не имеет, где главу приклонить; отдай мне Сего Странника, Которого ученик коварный предал на смерть; отдай мне Сего Странника, Которого Мать, видя висящим на Кресте, с рыданиями взывала и по-матерински восклицала: «Увы Мне, Дитя Мое! Увы Мне, Свет Мой и Жизнь Моя возлюбленная! Ибо предсказанное в храме Симеоном в сей день сбылось: Мое сердце меч пронзил, но в радость о воскресении Твоем плач претвори!» Поклоняемся страданиям Твоим, Христе. Поклоняемся страданиям Твоим, Христе. Поклоняемся страданиям Твоим, Христе, и святому воскресению!

При пении этой стихиры люди подходят приложиться к Плащанице в Великую Пятницу. В песнопении вспоминается тайный ученик Христа Иосиф Аримафейский, который после смерти Спасителя пошел к Пилату и попросил у него Тело Господа, которое затем предал погребению вместе с праведным Никодимом, тоже тайным Его учеником.

## «Не рыдай Мене, Мати...»

Не рыдай Мене, Мати, зрящи во гробе, Егоже во чреве без семени зачала еси Сына: востану бо и прославлюся, и вознесу со славою непрестанно яко Бог, верою и любовью Тя величающыя.

Не рыдай надо Мною, Мать, видя, что Тот Самый Сын, Котораго Ты без семени зачала во чреве, во гробе: вот Я востану и прославлюсь и, как Бог, превознесу навсегда и во славе тех, которые с верою и любовно прославляют Тебя

Поется на Литургии в Великую Субботу.

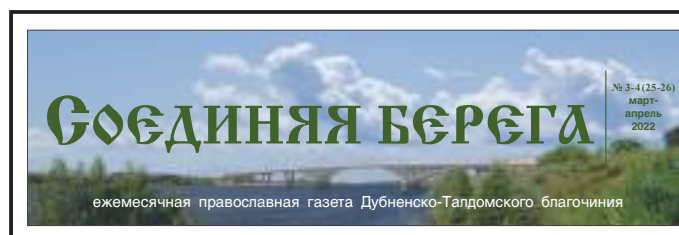
## «Воскреси, Боже...»

Воскреси, Боже, суди земли, яко Ты наследииши во всех языцех.

Восстань, Боже, суди землю, ибо Ты получишь удел во всех народах!

Этот текст из 81 псалма мы слышим в Великую субботу на литургии, в последний день перед Пасхой. Во время этой молитвы священнослужители переоблачаются из черных великопостных облачений в белые. Это означает, что мы уже знаем о победе над смертью, радуемся тихой радостью в ожидании Воскресения Христова.

<https://azbyka.ru/molitvoslov/pesnopeniya-strastnoj-sedmicy.html>



**Главный редактор**  
протоиерей Павел Мурзич  
**Выпускающий редактор**  
Лариса Мальцева  
**Технический редактор**  
Алексей Синицкий  
**Дизайн, верстка**  
Екатерина Дергунова

**Адрес редакции:**  
141980, г. Дубна,  
Церковный проезд, д. 1  
Телефон: +7 (916) 192-10-61  
e-mail: soberega@gmail.com  
Тираж: 999 экз.