

СОЕДИНЯЯ БЕРЕГА

№ 8 (42)
август
2023

ежемесячная православная газета Дубненско-Талдомского благочиния

В номере:

Паломническая поездка
в Петербург

стр.4-5

Носите бремена друг
друга

стр.7

Три Спаса в августе

стр.8

28 АВГУСТА УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ



ТРОПАРЬ ПРАЗДНИКА

В рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси, Богородице,
преставилася еси к животу, Мати сущи Живота, и молитвами Твоими избавляеши от смерти
души наша.

Название праздника – Успение – отражает христианское отношение к смерти. Смерть – не конец нашего существования, а сон: уснувший на время оставляет мир, чтобы после всеобщего воскресения снова вернуться к жизни. В Евангелии повествуется о нескольких случаях, когда Христос воскресил умерших, и смерть Он называл при этом именно успением. «Не умерла, но

спит», – сказал Спаситель об умершей дочери начальника синагоги Иаира (Мф. 9:24). И о Лазаре, который заболел и умер: «Лазарь, друг наш уснул; но Я иду разбудить его» (Ин. 11:11). В дни Пасхи в храме звучит песнопение: «Плотию уснув, яко мертв...» – и здесь сну уподоблена смерть Самого Христа.

Вот и праздник Успения Богородицы в народе называют «ма-

лой Пасхой». Как Христос в третий день пробудился от смертного сна и воскрес телесно, так и Успение Богородицы оказалось всего лишь кратковременным сном. Христос воззвал Ее от смерти к вечной жизни, и в третий день апостолы убедились, что Она не просто жива: теперь она пребывает с нами всегда и везде, утешая и поддерживая нас на пути ко Христу.

ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ В АВГУСТЕ 2023 ГОДА

Дата	Название праздника
1 августа	Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца
2 августа	<p>День памяти пророка Илии. Илия (значение имени: «Мой Бог – Яхве») – один из пророков Ветхого завета. История Илии рассказана в Третьей Книге Царств. Согласно книге пророка Малахии, Илия явится перед пришествием Мессии: «Я пошлю к вам Илию пророка пред наступлением дня Господня, великого и страшного. И он обратит сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их, чтобы Я, придя, не поразил земли проклятием» (Мал. 4:5-6). Об этом же сказано в Евангелии от Луки (1:17). По словам Самого Христа, это пророчество исполнилось в Иоанне Крестителе, который пришел «в духе и силе Илии» (Мф. 11:14, Мк. 9:13).</p>
6 августа	День памяти мучеников благоверных князей Бориса (во Святом Крещении Романа) и Глеба (во Святом Крещении Давида)
7 августа	<p>Успение праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы. Святая Анна была младшей дочерью священника Матфана из Вифлеема, происходившего из колена Левиина. Она вышла замуж за святого Иоакима, который был родом из Галилеи. Долго святая Анна была бесплодна, но по прошествии более 50 лет, по горячим молитвам святых супругов, Ангел Господень возвестил им о зачатии Дочери, Которую благословит весь род человеческий.</p>
9 августа	День памяти великомученика и целителя Пантелеимона
10 августа	Празднование Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница)
14 августа	НАЧАЛО УСПЕНСКОГО ПОСТА Изнесение Честных Древ Животворящего Креста Господня. В народе этот день называют еще Первым, или Медовым Спасом (см. стр. 8).
15 августа	День памяти блаженного Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца
17 августа	День памяти семи отроков Эфесских: святых Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина
19 августа	ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ В народе этот день называют Яблочным, или Вторым Спасом (см. стр. 8).
26 августа	День памяти святителя Тихона, Задонского чудотворца, епископа Воронежского
28 августа	УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ
29 августа	<p>Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворенного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа. В народе этот день также называют Третьим, или Ореховым Спасом (см. стр. 8).</p>
31 августа	<p>День памяти мучеников Флора и Лавра. Они были родными братьями, жили во II веке, работали каменотесами, были наняты на строительство языческого храма и за время стройки собрали там целую христианскую общину. Когда храм был построен, они установили в восточной части святилища крест и целую ночь простояли у него на молитве. За что их и казнили. На Руси святых мучеников Флора и Лавра почитают как покровителей домашнего скота. Это почитание, возможно, пришло на Русь с Балкан – родины святых братьев. Именно там возникло предание о том, что мученики Флор и Лавр были обучены Архангелом Михаилом искусству управлять лошадьми. В древнерусских иконописных подлинниках дается наставление, что святые Флор и Лавр должны быть написаны с конями, которым они покровительствуют.</p>

Пусть все твои труды, внутренние и внешние, будут направлены на возделывание души, потому что это единственное, что можно спасти от беспощадности смерти (свт. Николай Сербский).

УСПЕНСКИЙ ПОСТ

Как был установлен Успенский пост

Этот пост установлен перед великими праздниками Преображения Господня и Успения Божией Матери и продолжается две недели с 14 по 27 августа (включительно).

Св. Симеон Солунский пишет: «Пост в августе (Успенский) учрежден в честь Матери Божия Слова, Которая, узнавши Свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте; так особенно Она молилась о нас, когда намеревалась перейти от здешней жизни к будущей, и когда Ее блаженная душа имела чрез Божественного духа соединиться с Ее сыном. А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Окончательное установление Успенского поста произошло на Константинопольском Соборе 1166 года.

Как прошли последние годы земной жизни Божией Матери

После Вознесения Господа Матерь Божия оставалась на попечении апостола Иоанна Богослова, а в его отсутствие жила в доме его родителей близ горы Елеонской.

Для апостолов и всех верующих Она была утешением и назиданием.

Во время гонения, воздвигнутого Иродом на юную Церковь Христову (Деян. 12:1-3), Пресвятая Дева Мария вместе с апостолом Иоанном Богословом в 43 году удалась в Ефес, в котором апостолу Иоанну Богослову выпал жребий проповедовать Евангелие.

Пресвятая Богородица посещала христиан и в других городах – например, она была в Антиохии, у Игнатия Богоносца, которому писала: «Приду с Иоанном, и тебя с твоими увижу».

Она была также на Кипре у святого Лазаря Четверодневного, там епископствовавшего, и на Святой Горе Афонской, о которой, как говорит святой Стефан Святогорец, Матерь Божия пророчески сказала: «Это место будет Мне в жребий, данный Мне от Сына и Бога Моего. Я буду Заступница месту этому и Богу о нем Ходатаица».

Почему кончину Божией Матери Церковь называет Успением

Слово «успение» означает погружение в сон, мирную кончину, подобную сну. Кончину Божией Матери Церковь называет Успением, потому что Она «как бы сном на малое время уснула и, как от сна, воспрянула».

Как происходило Успение Божией Матери

Обстоятельства Успения Божией Матери известны в Православной Церкви от времен апостольских.

В V веке святитель Ювеналий, Патриарх Иерусалимский, говорил святой благоверной греческой ца-



Карл Брюллов. Взятие Богоматери на небо

рице Пульхерии: «Хотя в Священном Писании нет повествования об обстоятельствах кончины Ее, впрочем мы знаем о них из древнейшего и вернейшего предания».

Это предание с подробностью собрано и изложено в церковной истории Никифора Каллиста в XIV веке.

Ко времени Своего блаженно-го Успения Пресвятая Дева Мария опять прибыла в Иерусалим. Нередко Пресвятая Богородица приходила ко Святому Гробу Господню.

В одно из таких посещений Голгофы пред Нею предстал Архангел Гавриил и возвестил о Ее скором переселении из этой жизни в жизнь Небесную, вечно блаженную.

С Небесной вестью возвратилась Божия Матерь в Вифлеем с тремя Ей прислуживавшими девами (Сепфорой, Евигеей и Зоилой). Затем Она вызвала праведного Иосифа из Аримафеи и учеников Господа, которым возвестила о Своем скором Успении.

Настал третий час, когда должно было совершиться Успение Божией Матери. Святые апостолы с поношениями окружали благолепно украшенный одр, на котором возлежала Пречистая Дева Богородица.

Она молилась в ожидании Своего исхода и пришествия Своего возжеленного Сына и Господа.

Внезапно облистал неизреченный Свет Божественной Славы, пред Которым померкли пылавшие свечи. Видевшие ужаснулись. Верх помещения как бы исчез в лучах необъятного Света, и сошел Сам Царь Славы, Христос, окруженный множеством Ангелов, Архангелов и других Небесных Сил с праведными душами праотцев и пророков, некогда предвозвещавших о Пресвятой Деве.

Увидев Своего Сына, Божия Матерь воскликнула: «Величит душа Моя Господа, и возрадовался дух Мой о Бозе, Спасе Моем, яко призре на смирение рабы Своея» – и, поднявшись с ложа для встречи Господа, поклонилась Ему.

Без всякого телесного страдания, как бы в приятном сне, Пресвятая Дева предала душу в руки Своего Сына и Бога.

Что можно есть в Успенский пост

В Успенский пост можно есть овощи, фрукты, крупы, грибы, хлеб, орехи, мед. Из трапезы исключаются яйца, мясные и молочные продукты. Рыба в Успенский пост разрешается один раз — в праздник Преображения Господня, 19 августа.

Церковный устав предполагает во время Успенского поста такое же строгое, как и в Великий, воздержание, но степень его каждый постящийся должен определять для себя сам, ориентируясь на свое состояние здоровья, образ жизни и советы духовника. Успенский пост дан верующим для укрепления душевных сил, а не для ослабления сил физических.

По материалам: <https://azbyka.ru/>

Неприлично христианину... гоняться за славой и почестями плотскими, а надлежит внимать Слову Божию и в Нем искать благ, веки пребывающих... (Киприан Карфагенский)

ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Наша поездка началась 27 июня в 7.30 с общей молитвы паломников в храме Рождества Иоанна Предтечи. Затем отец Павел (благочинный Дубненско-Талдомского церковного округа протоиерей Павел Мурзич. – **Ред.**) окропил каждого святой водой и дал команду на посадку в автобус. Быстро загрузили свои вещи и пожертвование для Валдайского Иверского мужского монастыря. Наша замечательная Ирина Вячеславовна предварительно выдала каждому памятку, в которой было расписано, кто где должен сидеть, а в дальнейшем кто где размещается в гостиницах. Очень четко, удобно и без суеты.

Солнце, синее небо и непривычные для нашего глаза заросли борщевика за окном сопровождали нас до первого нашего пункта назначения – Валдайского Иверского Святоозерского Богородицкого мужского монастыря.

Через пять часов показалось Святое озеро, а затем и сам монастырь, основанный патриархом Никоном и являющийся первым монастырем, построенным на Руси после Смутного времени. Обитель возводилась по образцу Иверского монастыря на Святой горе Афон. Летом 1653 года были построены и готовы к освящению две деревянные церкви, а в 1656 году была закончена первая каменная постройка – Успенский собор. Сюда была доставлена копия чудотворной иконы Божией Матери «Иверская», написанная на Афоне.

После экскурсии по монастырю мы во главе с отцом Павлом и матушкой Ксенией с благоговейным воодушевлением пропели акафист Божией Матери перед Иверской иконой.

Гуляя после ужина, мы обнаружили на берегу озера детский паломнический лагерь, познакомились с замечательными ребятами, помогающими монастырю, искупались и потихоньку отправились в гостиницу.

Следующим утром, после завтрака, загрузились в автобус и

отправились дальше, прильнув к окнам и прощаясь с этим удивительно трогательным, умиротворенным местом, пока воды Святого озера не скрылись за лесом.

Через пять часов нас встречала Вырица. Среди высоченных деревьев мы увидели деревянный храм Казанской иконы Божией Матери. Было время обеда. В трапезной нас обслуживала, как нам сначала показалось, не очень приветливая девушка. И вдруг, после обеда, эта наша «кормилица» сказала, что хочет для нас спеть. Девушка оказалась осетинкой, вынужденной в свое время бежать из Осетии на Донбасс, а теперь бежать и из Донбасса. Закрыв глаза, она запела на осетинском языке. У нее был сильный, красивый голос. Столько боли чувствовалось в этом пении, что мы все замерли. Песня закончилась, в ее глазах были слезы. Мы захопали. Она наконец улыбнулась. Уходя, мы обнимали ее, прощаясь как хорошие знакомые.

Далее нас ожидала экскурсия, на которой мы узнали историю поселка Вырица, а также историю строительства Казанского храма, архитектор которого применил оригинальные конструктивные решения, позволившие создать самую высокую в окрестностях Петербурга шатровую церковь – 41,5 метра до основания креста.

Затем мы приложились к мощам преподобного Серафима, а отец Павел помазал нас освященным маслом.



Часовня батюшки Серафима в Вырице

Преподобный Серафим Вырицкий – человек удивительный, а его пророчества поражают своим исполнением. Это человек настолько неве-



Музей-квартира Иоанна Кронштадтского

роятной судьбы, что рассказ о нем требует отдельного повествования.

Мы же отправились дальше, в Санкт-Петербург. Нас ждал Воскресенский Новодевичий женский монастырь.

Боголюбивая государыня императрица Елизавета Петровна, вступив на престол в 1741 году, пожелала воздвигнуть в новой столице девичий монастырь. Первые насельницы были призваны в устрояемую обитель из Новодевичьих монастырей Москвы и Смоленска. С тех пор этот монастырь стал именоваться Воскресенским Новодевичьим.

Экскурсия по Свято-Троицкой Александро-Невской лавре прошла на одном дыхании. Мы осмотрели только небольшую часть этого огромного, похожего на крепость, монастыря, занимающего целый остров, расположенный между Невой, рекой Монастыркой и Обводным каналом. Лавра является ровесницей Санкт-Петербурга. Центральное место занимает Свято-Троицкий собор, главная святыня которого – мощи Александра Невского. В некрополе монастыря похоронены такие известные люди, как Ф.М. Достоевский, В.А. Жуковский, Н.М. Карамзин, М.В. Ломоносов, А.В. Суворов, П.И. Чайковский и др.

Следующей остановкой была часовня святой Ксении Петербургской, куда мы отправились с матушкой Аркадией, экскурсоводом и монахиней в одном лице. Эта удивительная женщина – человек, обладающий энциклопедическими знаниями. После того, как мы приложились к мощам блаженной Ксении, матушка Аркадия привезла нас еще к одной святыне – могил

Не соделались еще мы наследниками и сонаследниками Христовыми, потому что в нас еще дух рабства, а не сыноположения (прп. Макарий Великий).



Морской собор в Кронштадте

ке петербургской старицы Матроны Босоножки. В период турецкой войны 1877–1878 годов Матрона Мыльникова отправилась за мужем на фронт в качестве сестры милосердия. Именно там проявился ее великий дар сострадания. Потеряв мужа, по окончании войны она продала все свое имущество и, раздав деньги нуждающимся, наложилась на себя обет юродства. О прозорливости блаженной и силе ее молитвы в народе ходили легенды. После революции могилка ее затерялась.

Летом 1963 года самолет рейса Москва – Таллин совершил экстренную посадку прямо на Неву, только нос ТУ-124 касался того места, где должна была находиться могилка Матронушки. В 1990-х годах было обнаружено захоронение блаженной и восстановлено для почитания. В рядом находящемся по-

дворье Свято-Троицкого Зеленецкого монастыря хранится предание, что среди пассажиров того рейса был будущий Патриарх Алексий II.

День уже заканчивался. По пути «домой» в Воскресенский монастырь мы сделали остановку у Казанского собора.

Утром следующего дня, пообщавшись с гостеприимным Воскресенским, мы отправились в Иоанновский женский монастырь. Иоанновским он назван в честь небесного покровителя Иоанна Кронштадтского – Иоанна Рыльского. Строительство началось в 1900 году, проект был утвержден императором Николаем II.

На Литургии многие наши паломники причастились, затем все приложились к мощам батюшки Иоанна.

Оставался последний пункт нашего паломничества – Кронштадт. Автобус мчался по дамбе, за окнами синели воды Финского залива. С нами вновь была матушка Аркадия. По прибытии первым делом мы посетили музей-квартиру святого Иоанна Кронштадтского. Удивительно, но музей находится в жилом доме, где на одной площадке с музеем живут обычные жильцы, и нас просили не шуметь, чтобы не мешать людям. А перед подъездом в небольшом дворике, в котором батюшка любил отдыхать, на стульчике «сидит» бронзовый Иоанн. Памятник был освящен по чину освящения образа владыкой Петербургским и Гатчинским Маркелом. И мы, пропев величание, приложились к этому образу, а отец Павел совершил помазание.

Мы проехали по всем местам,

связанным с памятью батюшки Иоанна. Побывали Андреевском соборе, где он прослужил 53 года; в Петровском парке на набережной, где все деревья были привезены и посажены адмиралом Беллингаузеном на его собственные деньги; обошли много мест, связанных с именем Петра I; посетили Морской Николаевский собор, на стенах которого расположены мраморные доски с именами когда-либо погибших российских военных моряков.

Как же было интересно слушать нашего замечательного экскурсовода! Казалось, что в Кронштадте не осталось ни одного места, о котором матушка Аркадия нам бы не поведала.

Но пора было возвращаться домой. Мы расставались с городом отца Иоанна как с хорошим знакомым. И вот уже позади Кронштадт, Санкт-Петербург.

Заканчивалось наше путешествие, задуманное и воплощенное отцом Павлом и Ириной Вячеславовной. Всё было ими продумано и всё удалось воплотить. Казалось, что никаких событий больше не предвидится, как дорогу перед нашим автобусом перебежал медведь! По-видимому, отцу Павлу с Ириной Вячеславовной под силу и с медведем договориться, чтобы порадовать своих паломников!

*Мargarита Филатова,
прихожанка храма Смоленской
иконы Божией Матери,
фото автора*

МОЕ ВТОРОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА СЕЛИГЕР

Нило-Столобенская пустынь, озеро Селигер и остров Хачин – это те места, которые уже много лет принимают юных паломников и трудников из Дубны и Москвы. В этом году состоялась очередная поездка, традиционно организованная семьей Некрасовых.

Вот и пролетели эти, казавшиеся долгими, 12 месяцев, и я снова стою на песчаном берегу, любуюсь зеленым полотном колышущихся сосен и чувствую внутреннюю радость: второй Селигер начался!

Этот Селигер был не совсем стандартным. Для начала: не было нашего всеми любимого и уважаемого Владимира Васильевича, а без него Селигер казался каким-то... «неселигерным» что ли. Во-вторых, народу было меньше. У кого-то экзамены, у кого-то учеба, у кого-то дела. Даже из моего немногочис-

ленного дружеского кружка кое-кто не приехал, что, разумеется, не особо радовало.

Вначале ничто не предвещало беды. Погода была с переменной облачностью, мы переправили вещи, кто-то уже поставил палатки, кто-то только разгружался. Как вдруг... упала капля... первая, вторая – и начался ужасающий ливень, который, ожесточаясь, превратился в бомбардировку сильнейшим градом (а дело было в июне)! Последствия были самые ужасные: вещи промокли, люди промокли, радость и надежда про-



Водный крестный ход

мокли. И высушиваться всё это не желало. Судя по рассказам моей

Продолжение на стр. 6

Кто верует, тот не бывает ленив на молитвы, и не нерадит о службах церковных, но всегда себе внимает и молится непрестанно (прп. Симеон Новый Богослов).

Продолжение. Начало на стр. 5

подруги, которая уже много-много раз была на Селигере, такой вот «радушный» прием был только в этот раз. Глядя на моих друзей, мокрые вещи и палатку, мне хотелось только одного – изобрести машину времени и прыгнуть куда-нибудь дней на пять вперед. Авось, там будет получше. Но машину времени я не изобрела, надо было ставить продуктовую палатку, сушить вещи и молиться... о том, чтобы светлая полоса пришла, как можно скорее...

Следующие дни были получше, по крайней мере, не было града, зато пришли они: единственные и неповторимые, старые как мир и нужные как воздух, любимые всеми – грядки! Да-да, именно они. Земля была мокрой, как и сорняки, и все наши девушки, копаясь в земле, тихо завидовали мальчикам. Мальчики таскали камни и, отмывая колокольню от голубиных следов, тихо (а, может, и громко) завидовали нам. Все думали, что у других работа лучше. Кстати, я бы и правда лучше бы



С друзьями из Москвы

камни таскала, а то все крапива с редиской да укроп с пыреем (ну, обычная такая травка).

В этот раз мы в монастыре были не единственными трудниками. Спустя несколько дней мы заметили группу детей примерно нашего возраста. Позже мы узнали, что они были из Москвы. На этом, может быть, все и закончилось бы, ну москвичи и москвичи... Но вот отец Павел выразил желание узнать их поближе, проще говоря, подошел и познакомился. Выяснилось, что это хор, причем такой... как профессиональный. В общем, поют неплохо. Они согласились показать нам свое мастерство и немного погодя приехали на наш остров. Ну, пели они правда хорошо, видно, что долго работали и старались.

Кстати, время шло, а к нам подтягивалось всё больше и больше народу. Приехали все старые знако-

мые, и Селигер стал более уютным. Но, если я не упомяну о новых людях в нашем лагере, будет нечестно. Этими новыми людьми были Юлия и Полина. Две студентки, которые учились на психологов. Они устроили нам что-то наподобие конференции про эмпативное общение (см. стр. 7. – **Ред.**). Насколько я поняла, эмпативное общение – это общение, в котором оба собеседника общаются на равных, а не как обычно это бывает: ты ему говоришь, а он тебя перебивает через каждое слово. Надо уметь слушать другого, будь ты хоть на 50 лет старше!

Юлия и Полина были добрыми и вежливыми. У Полины тихий голос и приятные черты лица, мне она напомнила Дюймовочку. А Юлия прекрасно пела, с хорошим чувством юмора и косичками (ей пару раз их Арина заплетала), была похожа на бабушку из сказки «Красная Шапочка» или на Софи из аниме «Ходячий замок». В общем, знакомство с этими людьми оставило только приятное впечатление.

Еще одним из новых людей был



Салон красоты

новый ход вокруг Ниловой пустыни в честь праздника обретения мощей Нила Столобенского. Весь лагерь разместился на байдарках, лодках, катамаране, кто-то даже забрался на сап (это такая надувная доска). И такой вот толпой мы двинулись к монастырю. Спустя некоторое время мы выстроились в грандиозную линию: байдарки встали в ряд, а посередине – катамаран. И этим строем мы под чтение акафиста двинулись вперед. Выглядела эта «флотилия» довольно внушительно. Обойдя вокруг острова и прочитав акафист, мы, счастливые, вернулись на остров Хачин.

Сейчас уже не верится, что это реальность. Как будто это книга, которую написал писатель-фантаст. Мне не верится, что реальность бывает такой прекрасной. И все эти брызги волн, разговоры, смех, дружба и неприятности – это всё было взаправду. Когда живешь в городе, воспоминания умирают, тускнеют, но стоит посмотреть в небо на звезды – и воспоминания, теплые и такие родные, оживают. Смотря в звездное небо, я понимаю, что сейчас на Хачине горят такие же яркие и безмятежные, как сама вечность, звезды. И хотя сейчас там и нет никого, от самого понимания, что всё это: и друзья и воспоминания – не выдумка, делается светлее на душе.

По традиции, хочу сказать спасибо многим людям. Во-первых, друзьям, за то что приехали на этот Селигер. Затем всем взрослым, которые нам помогали. Солнцу, за то что светило, и дождю, за то что не лил. Спасибо всем-всем-всем! Я очень надеюсь, что следующие дни пролетят так же быстро и мы снова с вами увидимся!

От редакции: рассказ о первой поездке на Селигер мы печатали в № 8 (30). К сожалению, автор по-прежнему просит не называть своего имени.

Высокоумие, заносчивость, тщеславие, дерзость, гордость, славолубие и показное смирение, бывающие славой ради людской, это признаки не истинных христиан (прп. Симеон Новый Богослов).

К СЛОВУ СКАЗАТЬ



Слово «эмпатия» означает осознанное сопереживание эмоциональному состоянию других людей, способность распознать, что они чувствуют, и выразить сострадание.

Слово происходит от греческого "pathos" (сильное и глубокое чувство, близкое к страданию) с префиксом ем-, означающим направление внутрь. От греческого "pathos" образованы также слова «симпатия» (с помощью префикса сум-, означающим «вместе») и «антипатия» (anti – «против»).

Понятие «эмпатия» было введено в науку и интенсивно разрабатывалось во второй половине XIX – начале XX в. на почве немецкой философии, психологии и эстетики. Термин «эмпатия» ввел в психологию Е.Б. Титченер в 1909 г. в качестве английского эквивалента для немецкого термина «Einfühlung» (вчувствование, чувствование внутрь).

Но в рамках рубрики нас интересуют не психологические аспекты этого понятия, а то, как об этом говорится в Библии. Обратимся к Слову Божию. В Библии существует много мест, где освещается суть эмпатических отношений. Господь наш Иисус Христос – первый, Кто показал пример эмпатического сопереживания целому народу: «И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую бо-

лезнь и всякую немощь в людях. Видя толпы народа, Он сжалился над ними, что они были изнурены и рассеяны, как овцы, не имеющие пастыря» (Мф. 9:35-36). Следуя по стопам своего Учителя, апостол Павел в миссионерском служении показывал неоднократно примеры эмпатии в общении с людьми. «Ибо, будучи свободен от всех, я всем поработил себя, дабы больше приобрести: для Иудеев я был как Иудей, чтобы приобрести Иудеев; для подзаконных был как подзаконный, чтобы приобрести подзаконных; для чуждых закона – как чуждый закона, – не будучи чужд закона пред Богом, но подзаконен Христу, – чтобы приобрести чуждых закона; для немощных был как немощный, чтобы приобрести немощных. Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых» (1 Кор. 9:19-22).

Если другой человек попадает в неприятную ситуацию, обычно возникает желание сказать: «Ничего страшного, что ты переживаешь? Это все ерунда, все будет хорошо». Но таким образом мы даем оценку происходящему, навешиваем ярлык и пытаемся обесценить чувства другого. Однако важно понимать, что такое отношение не позволит выразить сочувствие, оказать помощь, установить контакт.

Пожалуй, самый трогательный пример эмпатии (для современного человека такая реакция на беду другого кажется невозможной) ви-

дим в книге Иова: «И услышали трое друзей Иова о всех этих несчастиях, постигших его, и пошли каждый из своего места: Елифаз Феманитянин, Виллад Савхейнин и Софар Наамитянин, и сошлись, чтобы идти вместе сетовать с ним и утешать его. И, подняв глаза свои издали, они не узнали его; и возвысили голос свой и зарыдали; и разодрал каждый верхнюю одежду свою, и бросали пыль над головами своими к небу.



И сидели с ним на земле семь дней и семь ночей; и никто не говорил ему ни слова, ибо видели, что страдание его весьма велико» (Иов 2:11-13).

Безусловная любовь Бога ко всем людям, независимо от их поступков, учит и нас сострадать другому, не выдвигая ему никаких условий. Важнейшие принципы настоящей эмпатии – неосуждение; умение слушать; умение быть дружелюбным, даже если ты не разделяешь точку зрения другого; умение «пройти часть пути вместе».

”

«Итак, как богоизбранный народ, святые и возлюбленные, облекитесь в сострадание, благодать, смирение, кротость и терпение» (Кол. 3:12).

«Но кто имеет достаток в этом мире, но, видя брата своего в нужде, затворяет от него сердце свое, как пребывает в том любовь Божия?» (1 Ин. 3:17).

«Итак, если есть какое утешение во Христе, если есть какое утешение в любви, если есть какое общение духа, если есть какое милосердие и милость, то исполните радость мою, будучи единомысленными, имея одну любовь, единомыслие, один разум» (Флп. 2:1-2).

«Пусть любовь будет без лицемерия. Отворачивайтесь от зла. Цепляйтесь за то, что хорошо. Будьте нежны друг к другу с братской любовью, в почтительности друг друга предупреждайте» (Рим. 12:9-10).

«Носите бремена друг друга, и так исполните закон Христов» (Гал. 6:2)

«Итак утешайте друг друга и назидайте друг друга, как вы и делаете» (1 Фес. 5:11).

«Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими» (Рим. 12:15).

«Пусть каждый из вас заботится не только о своих интересах, но и об интересах других» (Фил. 2:4).

«Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов. Будьте страннолюбивы друг ко другу без ропота. Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией» (1 Пет. 4:8-10).

«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор. 1:3-4).

Когда Господь увидит старательность твою в искании Его, тогда явится и откроется тебе, подаст помощь Свою (прп. Макарий Великий).

АВГУСТОВСКИЕ СПАСЫ

Некоторые августовские церковные праздники приобрели общекультурный характер и знакомы всем, даже не слишком церковным людям. В первую очередь это относится к так называемым Спасам: медовому, яблочному, ореховому. Но в церковном календаре таких названий нет! Славянское слово «Спас» (Спаситель) – одно из богословских имен Иисуса Христа, Которому посвящены и многие другие праздники. Здравый смысл подсказывает, что основа августовских церковных торжеств – не сельскохозяйственная и тем более не кулинарно-гастрономическая.

С одной стороны, религиозные традиции, которые вошли в плоть и кровь нашего народа, свидетельствуют о том, что православная вера всегда являлась неотъемлемой частью его жизни, быта и мировоззрения. Получив хороший урожай, люди несли его символическую часть в храм как знак благодарности Богу. Приносить Богу начатки первого урожая – обычай, который берет свое начало еще с Ветхозаветных времен.

С другой стороны, сегодня мы видим печальный факт распространения многих суеверий. Второстепенные, внешние, обрядовые вещи ставятся во главу угла, а то, что действительно является главным и важным – внутреннее содержание – попросту забывается, теряется.



Постараемся понять, какие же реальные события скрыты за Спасами.

ПЕРВЫЙ СПАС (14 АВГУСТА)

В столице Византии, Константинополе (Царьграде), в связи с частыми в августе болезнями, существовал обычай носить крест по улицам и

дорогам в надежде преградить путь заразе. Накануне праздника драгоценный крест торжественно переносили из царской сокровищницы в главный собор Империи – храм Святой Софии Константинопольской и полагали на престоле. С этого дня и до Успения Богородицы, в течение двух недель, по всем улицам города проносили крест в процессии, а затем вновь возвращали в императорские палаты.

Постепенно местный константинопольский праздник Изнесения («предысхождения» – то есть несения впереди) Креста распространился по христианскому Востоку, а у нас на Руси появился в XV веке.

ВТОРОЙ СПАС (19 АВГУСТА)

Второй Спас празднуется в день Преображения Господня.

Об этом событии повествуется в



Джованни Беллини. Преображение Господне

трех Евангелиях: от Матфея (17:1-6), Марка (9:1-8), Луки (9:28-36). Незадолго до Своего страдания Христос взял троих апостолов – Петра, Иакова и Иоанна – на гору в Галилее (по преданию, на гору Фавор), где, молясь, преобразился: одежда и лицо Его просияли белым светом. Возле Христа стояли пророки Моисей и Илия и беседовали с Ним. В неизреченной радости апостол Петр простосердечно обратился ко Господу: «Господи! хорошо нам здесь быть; если хочешь, сделаем три кущи: Тебе одну, и Моисею одну, и одну Илию». В этот момент апостолов осеняет светлое облако, из которого раздается глас Божий: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте».

Так Спаситель приоткрыл апостолам Свою Божественную природу,

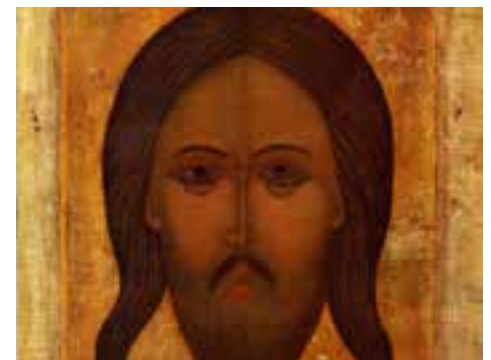
укрепив их в вере перед Своими грядущими мучениями и смертью на Голгофе и показав каждому, кто последует за Ним, тот свет, которым он преобразится в Царствии Небесном.

Богословское содержание Преображения Господня трудно переоценить. Выдающийся византийский богослов и один из величайших православных святых XIV века святитель Григорий Палама сформулировал учение о Фаворском Свете – одном из проявлений благодати, через которую человек соединяется с Богом. Преображение – это праздник будущей жизни, праздник славы Царства Небесного.

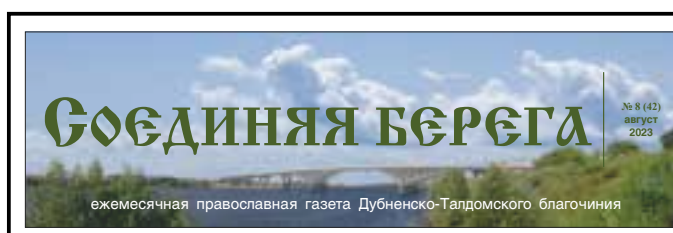
ТРЕТИЙ СПАС (29 АВГУСТА)

В этот день христиане отмечают день Спаса Нерукотворного – в память перенесения образа в Константинополь. Появление чудотворного образа связывают с историей о правителе Авгаре. Больной царь послал к Христу своего служителя-художника с письмом и просьбой прийти в Эдессу и исцелить его, если же это невозможно – написать образ. Христос лишь умыл лицо, отер его полотном, на котором и сохранился образ Спасителя, ставший первой христианской иконой.

Итак, само название «Спас» указывает на то, что все упомянутые события так или иначе связаны со Спасителем мира, Господом Иису-



сом Христом. Но Спасителем может назвать Господа только тот, кто осознает свое положение как опасное, гибельное. И если мы это свое подлинное положение забываем, то нам его помогают осмыслить драматические события и обстоятельства, превосходящие наши силы.



Главный редактор
протоиерей Павел Мурзич

Выпускающий редактор
Лариса Мальцева

Технический редактор
Алексей Сеницкий

Дизайн Екатерина Дергунова
Верстка Владимир Сушков

Адрес редакции:

141980, г. Дубна,

Церковный проезд, д. 1

Телефон: +7 (916) 192-10-61

e-mail: soberega@gmail.com

Тираж: 999 экз.